

# Verzeichnis der Selbsthilfegruppen



# Selbsthilfe stärkt!



**DDr. Oskar Meggeneder**  
Obmann der Selbsthilfe OÖ

## Partnerinnen im Gesundheitswesen

**S**elbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich sind unverzichtbare Partnerinnen für das Gesundheits- und Sozialwesen. Der öffentliche Gesundheitsdienst, Krankenversicherungen, Gesundheitseinrichtungen, Ärztinnen und Ärzte sowie sonstige Therapeutinnen und Therapeuten wissen die Arbeit von Selbsthilfegruppen in der Regel sehr zu schätzen, auch wenn die Anliegen und Forderungen der Selbsthilfegruppen mitunter nicht bequem sind. Aber die Anliegen der von ihnen vertretenen Betroffenen und/oder Angehörigen konsequent zu verfolgen, ist ihre wichtige, wenn nicht wichtigste Aufgabe.

Das vom Dachverband Selbsthilfe Oberösterreich im Zwei-Jahres-Rhythmus herausgegebene Verzeichnis der gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen in Oberösterreich ist für Gesundheits-einrichtungen und im Gesundheitswesen professionell tätige Menschen ein unverzichtbares Hilfsmittel, um ihre Patientinnen und Patienten auf die für sie geeigneten Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen hinweisen zu können.

*Oskar Meggeneder*



**Albert Maringer**  
Obmann der OÖGKK

### Starke Selbsthilfe in Oberösterreich

**O**berösterreich darf stolz sein auf über 400 Selbsthilfegruppen. Weil dort Menschen einander helfen, um gemeinsam Probleme zu überwinden. Diese Idee ist nicht nur medizinisch sinnvoll, sondern stärkt auch das menschliche Prinzip der Solidarität: einer für alle – alle für einen. Daher ist die Oberösterreichische Gebietskrankenkasse (OÖGKK) seit vielen Jahren eine Partnerin der Selbsthilfe OÖ. Aus voller Überzeugung. Schließlich teilen unsere Häuser gemeinsame Werte!

Leider wird die OÖGKK ab 1. Jänner 2020 nur noch Geschichte sein. Unser Haus geht in der neuen Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) auf. Ansprechpartnerin für unsere 1,3 Millionen Versicherten im Land ist fortan die Landesstelle Oberösterreich der ÖGK. Im Zuge der Umstrukturierung kämpfen wir freilich dafür, die vielen erfolgreichen Kooperationen mit den Gesundheitspartnerinnen und -partnern in Oberösterreich fortzuführen – auch als ÖGK.

Einen wichtigen Meilenstein konnten wir bereits setzen: Für das Jahr 2020 haben wir rund 50.000,- Euro zusätzliche Selbsthilfe-Förderung nach Oberösterreich geholt – aus einer bundesweiten Förderinitiative von Sozialversicherung, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) und Sozialministerium. Damit werden nächstes Jahr 23 Projekte der Selbsthilfegruppen in Oberösterreich unterstützt. Eines ist klar: Oberösterreich wird aus unserem Namen verschwinden, nicht aber aus unserem Herzen!



**Mag. Thomas Stelzer**  
Landeshauptmann



**Mag.ª Christine Haberlander**  
Landeshauptmann-Stellvertreterin

### Wichtige Stützen in schwierigen Situationen

**W**enn Menschen von Schicksalsschlägen betroffen sind, zeigt sich deutlich, wie unterschiedlich sie mit dieser neuen, häufig unerwarteten Situation umgehen. Die Verantwortung für die weitere Entwicklung aus einer Krise heraus lässt viele Wege offen: Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist hier oft eine große Unterstützung. Das gegenseitige Teilen von Nöten und Ängsten unter Gleichgesinnten wirkt als Stütze in diesen Situationen: Sie sind die wahren Expertinnen und Experten für die Bewältigung ihrer Erkrankung, Behinderung oder Belastung.

Der Initiative Einzelner ist es zu verdanken, dass eine Selbsthilfegruppe gegründet wird. Die Selbsthilfe OÖ, Dachverband der oberösterreichischen Selbsthilfegruppen, fördert und koordiniert durch Information und Betreuung die Einzelinitiativen. Und für den Fall, dass es kein passendes Angebot gibt, ist der Dachverband Ansprechpartner und unterstützt bei Gründung einer eigenen Selbsthilfegruppe durch Bereitstellen von Infrastruktur, Materialien und Know-how.

Wir danken allen engagierten Menschen des Dachverbandes für ihre wertvolle Arbeit und wünschen den Mitgliedern der Selbsthilfegruppen viel Erfolg bei der Bewältigung ihrer individuellen herausfordernden Situation.



**Dr. Klaus Luger**  
Bürgermeister der Landeshauptstadt Linz

### Wertvolle Hilfe unter Betroffenen

**D**as Thema Gesundheit nimmt in Linz in der Kommunalpolitik einen hohen Stellenwert ein. Die oberösterreichische Landeshauptstadt entwickelte sich in den vergangenen Jahren immer mehr zu einem Zentrum der Aus- und Fortbildung für Gesundheitsberufe – sei es durch die FH Gesundheitsberufe OÖ, den Fachhochschul-Studiengang Medizintechnik oder die Errichtung der Medizinischen Fakultät. Linz ist zudem Gründungsmitglied des Netzwerkes Gesunde Städte des österreichischen Städtebundes und engagiert sich seit 1992 für die Gesundheitsförderung der Menschen. Dabei können die Kommunen ohne großen finanziellen Aufwand durch Erfahrungsaustausch voneinander lernen und einen Nutzen ziehen.

Selbsthilfegruppen leisten wertvolle Hilfe, um das Leben mit einer Erkrankung so gut wie möglich zu bewältigen. Sie bieten eine ideale Plattform, damit sich Betroffene finden und voneinander profitieren können. Die Selbsthilfe OÖ hat ein dichtes Netzwerk aufgebaut und betreut zirka 400 Gruppen. Das aktualisierte Verzeichnis verschafft einen genauen Überblick und erleichtert die Suche – ein wertvoller Ratgeber sowohl für Betroffene als auch für Ärztinnen und Ärzte sowie für Spitäler.

Ich bedanke mich bei allen Menschen, die sich für und in Selbsthilfegruppen engagieren und wünsche für die Zukunft viel Kraft und einen guten Zusammenhalt.



**Mag. Dr. Michael Raml**  
Gesundheitsreferent der Landeshauptstadt Linz

### Hilfe zur Selbsthilfe

**G**erade in einer schwierigen Lebenslage ist jede Hilfe kostbar – ganz besonders aber, wenn sie von bestens organisierten Vereinen direkt Betroffener kommt. Neben den Leistungen der öffentlichen Gesundheitseinrichtungen ist es der Stadt Linz ein großes Anliegen, auch derartige private Initiativen zu fördern. Ihr Einsatz für ihre Mitmenschen ist unendlich kostbar und mit Geld allein nicht zu beziffern. Dank gebührt daher Ihnen, sehr geehrte Leserinnen und Leser, für Ihr Interesse an „Hilfe zur Selbsthilfe“, genau wie allen, die sie idealistisch unterstützen.

Gerade in der heutigen Zeit, in der vermeintlich alles schnell im Internet gesucht werden kann, herrscht leider oft auch ein bedenkliches Halb- oder Unwissen vor. Den Rat direkt von Expertinnen und Experten kann hier niemand ersetzen. Deshalb ist es mir ein großes Anliegen, die wertvolle Arbeit zu unterstützen – sowohl im Dachverband als auch in den einzelnen Selbsthilfegruppen. Ihrer Arbeit wünsche ich weiterhin viel Erfolg und allen Betroffenen und Mitwirkenden für Ihre Gesundheit das Beste!

Selbsthilfegruppen und -organisationen

Selbsthilfegruppen und -organisationen

<b>A</b>	Adipositas	10
	Adrenogenitales Syndrom (AGS)	10
	Alkoholerkrankung	11
	Alzheimer / Demenzerkrankungen	20
	Angelman-Syndrom	22
	Angststörungen	22
	Asthma / Allergie / COPD	22
	Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	23
	Autismus	23
	<b>B</b>	Bauchgefäßerkrankungen
Behinderung / Beeinträchtigung		24
Bewegung		26
Bipolare Störung		27
Blasenerkrankungen		28
Blindheit / Sehbehinderung		28
Blutgerinnung		28
Borderline		29
Borreliose		29
Burnout		30
<b>C</b>	Charcot-Marie-Tooth-Syndrom (CMT) / vererbte Polyneuropathie	31
	Chorea Huntington	31
	Cystische Fibrose (CF)	32
<b>D</b>	Depressionen	32
	Diabetes	34
	Down-Syndrom	37
	Dystonie	39
<b>E</b>	Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS)	39
	Endometriose	39
	Elektrosmog	40
	Eltern / Kinder	40
	Epidermolysis Bullosa (EB)	40
	Epilepsie	41
<b>G</b>	Essstörungen	41
	Gefäßfehlbildungen	41
<b>H</b>	Gehörlosigkeit	42
	Hereditäres Angioödem (HAE)	42
<b>I</b>	Hereditäre Spastische Spinalparalyse (HSP)	42
	Herzkrankungen	43
	Hörbeeinträchtigungen	48
	Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen	49
	Inkontinenz	50
<b>K</b>	Intersexualität	50
	Kleinwuchs	51
	Kopfschmerzen / Migräne	51
	Krebserkrankungen	52
	Lebererkrankungen	56

Lichen Sclerosus (LS)	56
Lipödem	57
Lungenerkrankungen	57
Lymphödem	57
Messie-Syndrom	58
Mobbing	58
Morbus Bechterew (MB)	59
Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	61
Mukopolysaccharidosen (MPS)	61
Multiple Sklerose (MS)	62
Muskelerkrankungen	66
Nah-Todes-Erfahrung	66
Neurofibromatose (NF)	67
Nierenerkrankungen	67
Osteoporose	68
Parkinson	69
Pflegende Angehörige	72
Prader-Willi-Syndrom (PWS)	74
Psychische Probleme / Krisen	74
Rauchentwöhnung	77
Restless-Legs-Syndrom (RLS)	77
Rheumatoide Arthritis (RA)	78
Schädel-Hirn-Trauma	78
Scheidung / Trennung / Tod	79
Schilddrüsenerkrankungen	79
Schlafapnoe	79
Schlaganfall	80
Schwangerschaftsabbruch	81
Sexueller Missbrauch	81
Spina bifida / Hydrocephalus	81
Skoliose und Kyphose	82
Stillen	82
Stimmen hören	85
Stoma	86
Stottern	87
Suchterkrankungen	87
Syringomyelie	88
Tinnitus	88
Transidentität / Transsexualität	89
Transplantation	89
Trauer	90
Trauma	92
Umgelernte Linkshändigkeit	93
Unfall- / Verbrennungsoffer	93
Zöliakie	94
Zwangsstörungen	94

L

M

N

P

R

S

T

U/W

Z

O

**ADIPOSITAS****Adipositas Selbsthilfegruppen OÖ**

**Kontakt:** Hermann Schmid – Tel: 0664 / 1019 511  
E-Mail: hermann.schmid@gmx.at  
www.adipositas-shg.at

Gmunden

**Gruppentreffen Gmunden:** Am 1. Mittwoch in den Monaten Februar, Mai und Oktober – 19.00 Uhr  
Salzkammergut Klinikum, 4810 Gmunden, Miller-von-Aichholz-Straße 49

Linz

**Gruppentreffen Linz:** Am 2. Mittwoch in geraden Monaten – 19.00 Uhr  
KUK Medcampus III (vormals AKH), Treffpunkt Portier, 4020 Linz  
Krankenhausstraße 9

und am 2. Mittwoch in ungeraden Monaten – 19.00 Uhr  
Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, 4010 Linz, Seilerstätte 4

Steyr

**Gruppentreffen Steyr:** Nur nach telefonischer Voranmeldung

Wels

**Gruppentreffen Wels:** Am 2. Donnerstag im Monat – 19.00 Uhr  
Klinikum Wels-Grieskirchen, UG Raum 6, Bettentrakt 2  
4600 Wels, Grieskirchner Straße 42

**ADRENOGENITALES SYNDROM**OÖ-weit  
Linz**Netzwerk AGS Österreich – Regionalgruppe OÖ**

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Anna Hochgerner – Tel.: 0664 / 1929 627  
E-Mail: anna.hochgerner@gmx.at

Catrin Renoldner – Tel.: 0677 / 6235 4648  
E-Mail: info@ags-oesterreich.at  
www.ags-oesterreich.at

**ALKOHOLERKRANKUNG****Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

Eferding

**Kontakt:** Daniel Heimerl – Tel.: 0660 / 4893 211  
E-Mail: hoamal.daniel@gmx.at  
www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Alle zwei Wochen mittwochs, in ungeraden  
Kalenderwochen – 18.00 Uhr  
Evangelische Gemeinde, 4070 Eferding, Karl-Grienberger-Straße 2

**Al-Anon Familiengruppe Freistadt  
Hilfe für Familien und FreundInnen von AlkoholikerInnen**

Freistadt

**Kontakt:** Tel.: 0676 / 9388 856  
E-Mail: kontakt.mitte@al-anon.at  
www.al-anon.at

**Meetings:** Am 1. Dienstag im Monat – 19.00 Uhr  
Klinikum Freistadt / Schule für Gesundheits- und Krankenpflege  
4240 Freistadt, Krankenhausstraße 2

**AA Anonyme Alkoholiker – Selbsthilfegruppe Altmünster**Gmunden  
Altmünster

**Kontakt:** Hans – Tel.: 0660 / 1251 998  
www.anonyme-alkoholiker.at/oberoesterreich

**Meetings:** Jeden Montag – 19.00 Uhr  
Pfarrheim Altmünster, Münsterstraße 1, 1. Stock, 4810 Altmünster

**Al-Anon Familiengruppe Bad Ischl  
Hilfe für Familien und FreundInnen von AlkoholikerInnen**Gmunden  
Bad Ischl

**Kontakt:** Tel.: 0676 / 9388 856  
E-Mail: kontakt.mitte@al-anon.at  
www.al-anon.at

**Meetings:** Jeden Mittwoch – 18.30 Uhr  
4820 Bad Ischl, Götzstraße 2

**ALKOHOLERKRANKUNG**

Gmunden

**Alkoholfreier Club (AfC) & Blaues Kreuz Österreich**

**Kontakt:** Kurt Hollnsteiner – Tel.: 0676 / 5564 708  
E-Mail: k.hollnsteiner@gmail.com  
Elisabeth Moser – Tel.: 0676 / 7446 672

**Gruppentreffen:** Jeden Freitag – 18.00 Uhr  
Evangelische Gemeinde, 4810 Gmunden, Georgstraße 9

Gmunden

**Alkoholfreie Selbsthilfegruppe im Klinikum Gmunden – für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

**Kontakt:** MR Dr.<sup>in</sup> Helga Schuhmeier  
E-Mail: helga.schuhmeier@ooeg.at

Stefan Schober – Tel.: 0664 / 1521 231  
E-Mail: stefanschober08@gmail.com

**Gruppentreffen:** Jeden Samstag – 18.00 Uhr  
Salzkammergut Klinikum, 4810 Gmunden, Miller-von-Aichholz-Straße 49

Kirchdorf

**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Sigrid Kutscherauer – Tel.: 0680 / 3113 542  
E-Mail: s.kutscherauer@gmx.at  
www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Jeden Mittwoch – 18.00 Uhr  
Evang. Kirche, 4560 Kirchdorf, Steiermärker Straße 26

Kirchdorf  
Windischgarsten**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Dieter Reichert – Tel.: 0699 / 1465 1911  
E-Mail: dieter@reichert.at  
www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Jeden Dienstag – 18.00 Uhr  
Rathaus / 2. Stock, 4580 Windischgarsten, Hauptstraße 5

**ALKOHOLERKRANKUNG****AA – Anonyme Alkoholiker**

**Kontakt:** Tel.: 0664 / 2072 020 – Informationen zu AA-Meetings in ÖÖ erhalten Sie täglich von 18.00 bis 21.00 Uhr  
E-Mail: ooe@anonyme-alkoholiker.at  
www.anonyme-alkoholiker.at/oberoesterreich

Postanschrift: Konventhospital Barmherzige Brüder, Vermittlung  
4020 Linz, Seilerstätte 2

Linz

**AA – Anonyme Alkoholiker – Selbsthilfegruppen**

**Meetings:** Jeden Mittwoch – 18.30 Uhr  
Pfarrheim Linz-Ebelsberg, 4030 Linz, Fadingerplatz 7  
www.anonyme-alkoholiker.at/oberoesterreich

**Meetings:** Jeden Dienstag – 19.00 Uhr  
Pfarre St. Laurenz, 4470 Enns, Lauricumstraße 4

Linz und  
Linz-Land**Al-Anon Familiengruppen Linz  
Hilfe für Familien und FreundInnen von AlkoholikerInnen**

**Kontakt:** Tel.: 0676 / 9388 856  
E-Mail: kontakt.mitte@al-anon.at  
www.al-anon.at

Postanschrift: Konventhospital Barmherzige Brüder,  
4020 Linz, Seilerstätte 2/1/42

**Meetings:** Jeden Montag – 18.30 Uhr sowie  
jeden Mittwoch – 18.00 Uhr und jeden Donnerstag – 9.30 Uhr  
Konventhospital Barmherzige Brüder, 4020 Linz, Seilerstätte 2/1/42

**Meetings:** Jeden Dienstag – 18.30 Uhr  
Pfarre St. Antonius, Neue Welt, 4020 Linz, Salzburger Straße 24

**Meetings erwachsene Kinder aus alkoholkranken Familien:**  
Jeden Donnerstag – 18.30 Uhr – Konventhospital Barmherzige Brüder,  
4020 Linz, Seilerstätte 2/1/42

Linz

**ALKOHOLERKRANKUNG**

Linz

**Alateen – Hilfe für Kinder aus alkoholkranken Familien**

**Kontakt:** Al-Anon – Tel.: 0676 / 9388 856  
E-Mail: info.mitte@alateen.at oder kontakt.mitte@al-anon.at  
www.al-anon.at

**Meetings:** Am 1. Montag im Monat – 18.30 Uhr (parallel zu und getrennt vom Al-Anon Meeting), Konventhospital Barmherzige Brüder, 4020 Linz, Seilerstätte 2/1/42

Linz

**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Simone Kindsthaler – Tel.: 0660 / 2124 621  
E-Mail: s.kindsthaler@gmail.com  
www.blaueskreuz.at→BK Selbsthilfegruppen→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Jeden Montag – 18.30 Uhr  
Gesundheitszentrum ÖGK, 4021 Linz, Garnisonstraße 1a/2. Stock  
Sommerpause: August

Linz

**GEA Club – Gemeinschaft entwöhnter AlkoholikerInnen**

**Kontakt:** GEA-Clublokal – Di und Do von 18.00 bis 21.00 Uhr  
Tel.: 0732 / 382092 – E-Mail: alkoholhilfe@geaclub.at  
www.geaclub.at

**Gruppentreffen:** Jeden Dienstag und jeden Donnerstag – 18.00 Uhr  
GEA-Clublokal, 4030 Linz, Grenzweg 2

Linz

**Moderierte Selbsthilfegruppe der Alkoholberatungsstelle ABS Linz**

**Kontakt:** ABS Alkoholberatungsstelle Linz – Tel.: 0732 / 776767 - 370  
E-Mail: abs@b37.at  
www.abs.b37.at

**Gruppentreffen:** Alle zwei Wochen – Anmeldung bei Erstbesuch  
ABS, 4020 Linz, Blumauerstraße 29 / Schubertstraße 48

**ALKOHOLERKRANKUNG****Try it dry – „Wir versuchen´s ohne“  
Selbsthilfegruppe zum Thema Alkohol für Betroffene**

**Kontakt:** Karin – Tel.: 0660 / 6531 078  
www.leonding.at→Leben→Soziales→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Dienstags alle zwei Wochen – 19.00 Uhr  
Tagesheimstätte Haag, 4060 Leonding, In der Flaksiedlung 21

Linz-Land  
Leonding**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Horst Koger / Präsident – Tel.: 0650 / 6807 874  
E-Mail: horst.koger@blaueskreuz.at  
Karl Gerstmair – Tel.: 0699 / 8880 0099  
www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Alle zwei Wochen dienstags – 19.00 Uhr  
Schloss Gschwendt, 4501 Neuhofen a. d. Krems, Steyrer Straße 24 - 26

Linz-Land  
Neuhofen**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Horst Koger / Präsident – Tel.: 0650 / 6807 874  
E-Mail: horst.koger@blaueskreuz.at  
www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Jeden Montag – 19.00 Uhr  
Tagesheimstätte, 4050 Traun, Traunerstraße 88

Linz-Land  
Traun**AA – Anonyme Alkoholiker – Selbsthilfegruppe**

**Kontakt:** Georg – Tel.: 0664 / 1602 117  
www.anonyme-alkoholiker.at/oberoesterreich

**Meetings:** Jeden Donnerstag – 19.00 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern, Palliativstation, Schlossberg 1, 4910 Ried

Ried



**ALKOHOLERKRANKUNG**

Ried

**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Cornelius Schiller – Tel.: 0676 / 3565 468  
 E-Mail: scschiller@aon.at  
 www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Alle zwei Wochen dienstags in ungeraden Kalenderwochen – 18.30 Uhr  
 Evangelisches Pfarrheim, 4910 Ried im Innkreis, Riedbergstraße 7

Rohrbach

**Al-Anon Familiengruppe Rohrbach  
Hilfe für Familien und FreundInnen von AlkoholikerInnen**

**Kontakt:** Tel.: 0676 / 9388 856  
 E-Mail: kontakt.mitte@al-anon.at  
 www.al-anon.at

**Meetings:** Mittwochs in ungeraden Wochen – 19.00 Uhr  
 Klinikum Rohrbach / Personalwohnanlage, 4150 Rohrbach,  
 Mitterfeld 15 a, Top 16

Vöcklabruck

**AA – Anonyme Alkoholiker – Selbsthilfegruppe**

**Kontakt:** Herbert – Tel.: 0676 / 4771 900  
 www.anonyme-alkoholiker.at/oberoesterreich

**Meetings:** Jeden Dienstag – 19.30 Uhr  
 Salzkammergut Klinikum, Ausbildungszentrum, 4840 Vöcklabruck  
 Dr.-Wilhelm-Bock-Straße 1

Vöcklabruck

**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Horst Jorga – Tel.: 0676 / 3133 487  
 E-Mail: hjorga@gmx.at  
 www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**ALKOHOLERKRANKUNG****CfA – Club für Alkoholranke**

**Kontakt:** Clublokal – Tel.: 07672 / 252 42  
 E-Mail: cfa-vb@asak.at

**Gruppentreffen:** Jeden Mittwoch – 9.00 Uhr und jeden Samstag  
 15.00 Uhr – Clublokal, 4840 Vöcklabruck, Stadtplatz 19 / II

Vöcklabruck

**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Margot Wittmann – Tel.: 0676 / 9515 558  
 E-Mail: margot.wittmann@gmx.at  
 www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Jeden Montag – 18.30 Uhr  
 4800 Attnang, Römerstraße 16

Vöcklabruck  
Attnang-  
Puchheim**BbA Club – Selbsthilfegruppe für entwöhnte Alkoholranke**

**Kontakt:** Tel.: 07242 / 61669  
 E-Mail: spb@wels.at

**Gruppentreffen:** 1. und 3. Donnerstag im Monat – 18.00 Uhr  
 Sozialservice und Frauen, 4600 Wels, Dragonerstraße 22

Wels

**Blaues Kreuz Österreich – Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige**

**Kontakt:** Dieter Reichert – Tel.: 0699 / 1465 1911  
 E-Mail: dieter@reichert.at  
 www.blaueskreuz.at→(Alkohol-)Sucht→BK Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Jeden Montag – 18.00 Uhr  
 Magistrat Wels, 4600 Wels, Dragonerstraße 22

Wels

**ALKOHOLERKRANKUNG**Wels-Land  
Stadl-Paura**Al-Anon Familiengruppe Wels  
Hilfe für Familien und FreundInnen von AlkoholikerInnen**

**Kontakt:** Tel.: 0676 / 9388 856  
E-Mail: kontakt.mitte@al-anon.at  
www.al-anon.at

**Meetings:** Freitags in geraden Kalenderwochen – 18.00 Uhr  
Evangelisches Pfarrheim, 4651 Stadl Paura, Kirchengasse 1

Wels-Land  
Stadl-Paura**Alateen – Hilfe für Kinder aus alkoholkranken Familien**

**Kontakt:** : Al-Anon – Tel.: 0676 / 9388 856  
E-mail: info.mitte@alateen.at oder kontakt.mitte@al-anon.at  
www.al-anon.at

**Meetings:** Am Freitag der 1. geraden Woche des Monats – 18.00 Uhr  
(parallel zu und getrennt vom Al-Anon Meeting)  
Evangelisches Pfarrheim, 4651 Stadl Paura, Kirchengasse 1

OÖ-weit

**Alkoholberatung Land OÖ (Zentrale)**

**Kontakt:** Zentrale Linz – 4021 Linz, Kärntnerstraße 1  
Mo, Di, Do und Fr von 8.00 bis 12.30 Uhr – Tel.: 0664 / 60072 – 89563  
E-Mail: alkoholberatung@ooe.gv.at  
www.land-oberoesterreich.gv.at→Service→Info- und Beratungsstellen→  
Gesundheit→Alkoholberatungsstellen

**Moderierte Gruppenangebote der Alkoholberatungsstellen  
in den Bezirken:**

Eferding – Tel.: 0664 / 60072-89561

Freistadt – Tel.: 0664 / 60072-89551

Freistadt – Außenstelle Pregarten – Tel.: 0664 / 60072-89551

Gmunden – Tel.: 0664 / 60072-89554

Gmunden – Außenstelle Bad Ischl – Tel.: 0664 / 60072-89555

**ALKOHOLERKRANKUNG**

Grieskirchen – Tel.: 0664 / 60072-89560 oder DW 89562

Kirchdorf – Tel.: 0664 / 60072-89235

Linz – ABS–Alkoholberatungsstelle 0732 / 776767-370

Linz-Land – Tel.: 0664 / 60072-89552 oder DW 89561

Linz-Land – Außenstelle Ansfelden – Tel.: 0664 / 60072-89561

Linz-Land – Außenstelle Enns – Tel.: 0664 / 60072-89552

Perg – Tel.: 0664 / 60072-89552

Ried – Tel.: 0664 / 60072v89558

Schärding – Tel.: 0664 / 60072-89209

Steyr – Tel.: 0664 / 60072-89553 oder DW 89210

Urfahr-Umgebung – Tel.: 0664 / 60072-895 50

Vöcklabruck – Tel.: 0664 / 60072-89556 oder DW 89557

Vöcklabruck – Außenstelle Mondsee – Tel.: 0664 / 60072-89557

Wels-Land – Tel.: 0664 / 60072-89559 oder DW 89561

**ALZHEIMER / DEMENZERKRANKUNGEN**

Freistadt  
Pregarten

**MAS Alzheimerhilfe – Treffen für Angehörige  
von Menschen mit Demenz**

**Kontakt:** Demenzservicestelle – 4230 Pregarten, Tragweiner Straße 29/2  
Tel.: 0664 / 8546 695

E-Mail: demenzservicestelle-pregarten@mas.or.at  
www.alzheimer-hilfe.at→Unser Service→Demenzservicestellen

**Angehörigentreffen:** Einmal pro Monat – Demenzservicestelle

Gmunden  
Bad Ischl

**MAS Alzheimerhilfe – Treffen für Angehörige  
von Menschen mit Demenz**

**Kontakt:** Demenzservicestelle – 4820 Bad Ischl, Lindaustraße 28  
Eingang B, 3. Stock – Tel.: 0664 / 8892 8619

E-Mail: demenzservicestelle-bad-ischl@mas.or.at  
www.alzheimer-hilfe.at→Unser Service→Demenzservicestellen

**Angehörigentreffen:** Einmal pro Monat – Demenzservicestelle

Kirchdorf  
Micheldorf

**MAS Alzheimerhilfe – Treffen für Angehörige  
von Menschen mit Demenz**

**Kontakt:** Demenzservicestelle – 4563 Micheldorf, Hauptstraße 45  
Mag. (FH) Roland Sperling – Tel.: 0664 / 8546 694

E-Mail: roland.sperling@mas.or.at  
www.alzheimer-hilfe.at→Unser Service→Demenzservicestellen

**Angehörigentreffen Micheldorf und Sierning:** Einmal pro Monat

Ried

**MAS Alzheimerhilfe – Treffen für Angehörige  
von Menschen mit Demenz**

**Kontakt:** Demenzservicestelle – 4910 Ried, Bahnhofstraße 38 / 1  
Tel.: 0664 / 8546 692

E-Mail: demenzservicestelle-ried-im-innkreis@mas.or.at  
www.alzheimer-hilfe.at→Unser Service→Demenzservicestellen

**Angehörigentreffen:** Einmal pro Monat – Demenzservicestelle

**ALZHEIMER / DEMENZERKRANKUNGEN**

**MAS Alzheimerhilfe – Treffen für Angehörige  
von Menschen mit Demenz**

**Kontakt:** Demenzservicestelle – 4100 Ottensheim, Marktplatz 17  
Tel.: 0664 / 8546 699

E-Mail: demenzservicestelle-ottensheim@mas.or.at  
www.alzheimer-hilfe.at→Unser Service→Demenzservicestellen

**Angehörigentreffen Ottensheim und Traun:** Einmal pro Monat

**Selbsthilfegruppe für Angehörige von Personen mit Demenz**

**Kontakt:** Doris Reitmayr – Tel.: 0676 / 8734 2638

E-Mail: doris.reitmayr@volkshilfe-ooe.at

Mag.<sup>a</sup> Christine Völk – E-Mail: christine.voelk@volkshilfe-ooe.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 14.00 Uhr  
Tageszentrum Lichtblick der Volkshilfe, 4400 Steyr, Leharstraße 24  
keine Treffen: Jänner und August

**MAS Alzheimerhilfe – Treffen für Angehörige  
von Menschen mit Demenz**

**Kontakt:** Demenzservicestelle – 4844 Regau, Regauer Lauben 5  
Tel.: 0664 / 8589 485

E-Mail: demenzservicestelle-regau@mas.or.at  
www.alzheimer-hilfe.at→Unser Service→Demenzservicestellen

**Angehörigentreffen:** Einmal pro Monat

Urfahr  
Umgebung  
Ottensheim

Steyr

Vöcklabruck  
Regau

**ANGELMAN-SYNDROM**OÖ-weit  
Braunau**Angelman-Verein Österreich**

**Kontakt OÖ:** Claudia Schwöllinger – Tel.: 0664 / 3320 878  
E-Mail: c.schwoellinger@angelman.at  
www.angelman.at

**ANGSTSTÖRUNGEN**

Linz

**Moderierte Gruppe für Betroffene mit Angststörung**

**Kontakt:** Haus der Frau – Tel.: 0732 / 667026  
E-Mail: hdf@dioezese-linz.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag im Monat – 18.00 Uhr  
Haus der Frau, 4020 Linz, Volksgartenstraße 18  
keine Treffen: Juli und August

**ASTHMA / ALLERGIE / COPD**

Linz

**Selbsthilfegruppe Asthma, Allergie und COPD**

**Kontakt:** Prim. Dr. Josef Bolitschek, Leiter der Abteilung für  
Pneumologie, Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Selbsthilfe-Kontaktstelle im Ordensklinikum Linz  
Tel.: 0732 / 7677 - 4580  
E-Mail: selbsthilfe@ordensklinikum.at  
www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

**Gruppentreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 18.30 Uhr  
Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen (E-Bau, EG)  
4020 Linz, Eingang über Eisenhandstraße 4-6  
keine Treffen: Jänner, Juli und August

**AUFMERKSAMKEITSDEFIZIT/  
HYPERAKTIVITÄTSSTÖRUNG****Moderierte ADHS-Elterngruppe**

**Kontakt:** OÄ Dr.<sup>in</sup> Eva Ziebermayr – Tel.: 0732 / 7897 14952  
E-Mail: eva.ziebermayr@bblinz.at

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich – 18.00 Uhr  
Konventhospital Barmherzige Brüder, Erdgeschoss Sozialraum,  
4020 Linz, Seilerstätte 2

Linz

**AUTISMUS****Autistenhilfe OÖ**

**Kontakt:** Autistenhilfe OÖ – 4020 Linz, Bulgariplatz 7  
Öffnungszeiten: Mo von 16.00 bis 18.00 Uhr und Fr von 11.00 bis  
13.00 Uhr

Helga Mayer & Regina Hörmanseder – Tel.: 0732 / 657195  
E-Mail: office@autistenhilfe-ooe.at  
www.autistenhilfe-ooe.at

**Stammtisch zum Erfahrungsaustausch:** Am 1. Montag in geraden  
Monaten – 18.00 Uhr

**Infotreff „Allee Pinta“:** Am 3. Mittwoch im Monat – 10.00 Uhr  
Autistenhilfe OÖ, 4020 Linz, Bulgariplatz 7  
keine Treffen: Schulferien

OÖ-weit  
Linz

**BAUCHGEFÄSSERKRANKUNGEN**ÖO-weit  
Kirchdorf**Selbsthilfegruppe seltene Bauchgefäßkompressionen**

Wilkie-Syndrom und Dunbar-Syndrom

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Angela Mair – Tel.: 0699 / 1174 1375  
 E-Mail: angela.mair@aon.at  
 www.lebenskuenstlerin.at→Selbsthilfegruppe

**BEHINDERUNG / BEEINTRÄCHTIGUNG**ÖO-weit  
Linz**OÖ Zivil-Invalidenverband**

Interessensvertretung für die Anliegen von Menschen mit unterschiedlichsten Arten von Behinderungen

**Kontakt:** Vereinsbüro – 4040 Linz, Gewerbepark Urfahr 6/1  
 Tel.: 07612 / 64635 oder 0664 / 7340 5177 – E-Mail: office@ooe-ziv.at  
 www.ooeziv-gmunden.at

Gmunden

**OÖ Zivil-Invalidenverband – Bezirksgruppe Gmunden**

**Kontakt:** Erna Grininger / Bezirksobfrau – Tel.: 732 / 341146  
 E-Mail: gmunden@ooe-ziv.at  
 www.ooe-ziv.at

**Stammtischtreffen:** Am 1. Freitag im Monat – 18.00 Uhr  
 Gasthaus Reiter, 4812 Pinsdorf, Vöcklabrucker Straße 7  
 Keine Treffen: Juni, Juli, August und Jänner

Grieskirchen

**Selbsthilfegruppe Sorgenkind**

**Kontakt:** Maria Strasser – Tel.: 07248 / 68131  
 E-Mail: familie@strasser.or.at  
 www.sorgenkind-grieskirchen.com

**BEHINDERUNG / BEEINTRÄCHTIGUNG**

Linz

**OÖ Zivil-Invalidenverband  
Bezirksgruppe Linz und Umgebung**

**Kontakt:** Susanne Masilko / Konsulentin  
 Tel.: 07234 / 87806 – Mo bis Fr von 17.00 bis 18.30 Uhr  
 E-Mail: susanne.masilko@utanet.at  
 www.ooe-ziv.at→Vorstellung der Orts- und Bezirksgruppen

**Stammtischtreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 15.00 Uhr  
 Blindenverband, Makartstraße 11, 4020 Linz – Infos: Leopold Masilko -  
 Tel.: 0676 / 4007 533 – Sommerpause: Juli und August

Linz-Land

**OÖ Zivil-Invalidenverband  
Bezirksgruppe Traunkreis Linz-Land**

**Kontakt:** Hermann Schmid – Tel: 0664 / 1019 511  
 E-Mail: hermann.schmid@gmx.at oder traunkreis@ooe-ziv.at  
 www.ooe-ziv.at→Vorstellung der Orts- und Bezirksgruppen

**Stammtischtreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 18.30 Uhr  
 Gasthaus Keferfeld, 4020 Linz, Landwiedstraße 65

Linz-Land  
Oftring**Stammtisch für Eltern von Kindern /  
jungen Erwachsenen mit Beeinträchtigung**

**Kontakt:** Margit Kolnberger – Tel.: 0680 / 3138 413  
 E-Mail: margit.kolnberger@a1.net

**Stammtischtreffen:** Am 4. Donnerstag im Monat – 20.00 Uhr  
 Café „Zum alten Backhaus“, 4064 Oftring, Hausleiten 6  
 Sommerpause: Juli und August

Steyr

**OÖ Zivil-Invalidenverband – Bezirksgruppe Steyr**

**Kontakt:** Erika Strutzenberger – Tel.: 0699 / 8145 7990  
 E-Mail: steyr@ooe-ziv.at  
 www.ooe-ziv.at→Vorstellung der Orts- und Bezirksgruppen

**BEHINDERUNG / BEEINTRÄCHTIGUNG**Schärding  
Andorf**Selbsthilfegruppe für Eltern von behinderten/entwicklungsverzögerten und chronisch kranken Kindern**

**Kontakt:** Hilde Mittlböck – Tel.: 0664 / 1142 039  
E-Mail: hilde.mittlboeck@gmail.com

Petra Schmidhuber / Obfrau Verein Sonnenstrahl – Tel.: 0676 / 6286 632  
E-Mail: verein-sonnenstrahl@gmx.at  
www.vereinsonnenstrahl.jimdo.com→selbsthilfegruppe

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat an einem Donnerstag – 20.00 Uhr  
Gasthaus Dorfwirt, 4770 Andorf, Hauptstraße 12  
Sommerpause: Juli und August

Wels

**OÖ Zivil-Invalidenverband – Bezirksgruppe Wels**

**Kontakt:** Vereinsbüro – 4600 Wels, Knorrstraße 24  
Tel.: 07242 / 51494  
E-Mail: zivilinvalidenverband.ooe@liwest.at  
www.ooe-ziv.at→Vorstellung der Orts- und Bezirksgruppen

**Stammtischtreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 14.00 Uhr  
Haus für Senioren, 4600 Wels, Dr.-Schauer-Straße 5  
keine Treffen: August, Dezember und Jänner

**Sprechstunden:** Am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9.30 bis 12.00 Uhr sowie am 2. Montag im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr im Vereinsbüro, ausgenommen an Feiertagen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**BEWEGUNG**Kirchdorf  
Krems-  
münster**Selbsthilfegruppe für Haltung und Bewegung**

**Kontakt:** Elisabeth Soringauer – Tel.: 07583 / 8468

**Gruppentreffen:** Jeden Dienstag – 18.00 Uhr (Winterzeit) oder 19.00 Uhr (Sommerzeit) – Kindergarten, 4550 Kremsmünster Franz-Hönig-Straße 10 – keine Treffen: Schulferien

**BEWEGUNG****Selbsthilfegruppe Schmerz-Freie-Bewegung**

**Kontakt:** Danuta Huber – Tel.: 07759 / 5137  
E-Mail: aon.913531808@aon.at

**Aktivtraining:** Jeden Dienstag – 17.00 Uhr  
Kindergarten Turnsaal, 4980 Antiesenhofen, Schulstraße 1  
Übungen mit physiotherapeutischer Anleitung

Ried  
Antiesen-  
hofen**BIPOLARE STÖRUNG****BI-HAPPY – Selbsthilfegruppe Linz**

**Kontakt:** Tel.: 0676 / 4648 082  
E-Mail: iva.esien@gmx.at  
www.bi-happy.at

**Gruppentreffen für Betroffene:** Am 1. und 3. Mittwoch im Monat 18.30 Uhr – KUK, Neuromed Campus, Gruppenraum Psychotherapie, 1. Stock, Gebäude D, 4020 Linz, Wagner-Jauregg-Weg 15

Linz

**Selbsthilfegruppe Bipolare Störung**

**Kontakt:** Georg – Tel.: 0699 / 1813 8044  
E-Mail: texxter@ymail.com  
Andi – Tel.: 0676 / 4853 495  
E-Mail: remiskoening@yahoo.com

**Gruppentreffen für Betroffene:** Am 1. Dienstag im Monat 19.00 Uhr – Klinikum Wels-Grieskirchen, 4600 Wels, Grieskirchner Straße 42

Wels

**BLASENERKRANKUNGEN**OÖ-weit  
Linz**ICA Austria – Selbsthilfegruppe Interstitielle Zystitis OÖ**

(schmerzhaftes Blasensyndrom)

**Kontakt:** Christa Rammerstorfer – Tel.: 0676 / 6760 023  
 E-Mail: rammerstorfer@chronischkrank.at  
 www.ica-austria.at

**BLINDHEIT / SEHBEHINDERUNG**OÖ-weit  
Linz**Blinden- und Sehbehindertenverband OÖ**

**Kontakt:** Vereinsadresse BSV OÖ – 4020 Linz, Makartstraße 11  
 Kostenlos aus dem Festnetz in OÖ – Tel.: 0800 / 227700-4 oder  
 0732 / 652296-0 – Mail: office@blindenverband-ooe.at  
 www.blindenverband-ooe.at

**BLUTGERINNUNG**OÖ-weit  
Linz-Land  
Leonding**INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatientinnen**

**Kontakt:** Über die Selbsthilfe OÖ – Tel.: 0732 797666  
 E-Mail: office@inr-austria.at  
 www.inr-austria.at

**BORDERLINE****BITTERSÜSS – Selbsthilfe für Borderline-Betroffene**

Freistadt

**Kontakt:** Über die Selbsthilfe OÖ – Tel.: 0732 / 797666  
 E-Mail: katrin-m@aon.at (Falls ein Rückruf erwünscht ist, bitte um  
 Bekanntgabe einer Telefonnummer.)

**Schmelzender Eisberg – Selbsthilfegruppe  
Borderline für Betroffene und Angehörige**

Steyr

**Kontakt:** Michael Burian – E-Mail: mike.burian@drei.at

**Gruppentreffen:** Am letzten Dienstag im Monat – 18.30 Uhr  
 Phyrn-Eisenwurzn Klinikum Steyr, Haus 10, Seminarräume, 4400 Steyr,  
 Sierninger Straße 170

**BORRELIOSE****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Borreliose**

Linz

**Kontakt:** Bettina Gartlehner – Tel.: 0664 / 9228 276  
 (abends von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr)  
 E-Mail: bettina.gartlehner@gmx.at  
 http://shg-borreliose.jimdo.com

**Gruppentreffen:** (Meist) am 2. Mittwoch im Monat – 16.00 Uhr  
 (ausgenommen an Feiertagen, telefonische Voranmeldung erbeten)  
 Gesundheitszentrum ÖGK, 4020 Linz, Garnisonstraße 1 a/2. Stock  
 Sommerpause: Juli und August

**BURNOUT**

Grieskirchen

**Selbsthilfegruppe für Burnout-Betroffene und -Gefährdete**

**Kontakt:** Bettina Horninger – Tel.: 0650 / 4162 150  
E-Mail: horninger@lebenskraft-werkstatt.at  
www.lebenskraft-werkstatt.at->Termine

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 19.00 Uhr  
Klinikum Wels-Grieskirchen, 4710 Grieskirchen, Wagnleithnerstraße 27  
Sommerpause: Juli und August

Kirchdorf  
Krems  
münster**Selbsthilfegruppe Burnout Kremsmünster**

**Kontakt:** Elisabeth Rensch – Tel.: 0650 / 4550 368  
E-Mail: elisabeth.rensch@aon.at

Helga Engst – Tel.: 0664 / 5229 224  
E-Mail: helga.engst@speed.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 19.00 Uhr  
Haus der Generationen, 4550 Kremsmünster, Linzer Straße 7  
Sommerpause: August

Linz

**Selbsthilfegruppe B.O.L.O – Burn Out & Live On**

**Kontakt:** Ralph Bartel – Tel.: 0650 / 8809 770  
E-Mail: ralph.bartel@liwest.at  
www.no-burnout.at/die-selbsthilfegruppe/

**Gruppentreffen:** Jeden Montag – 18.30 Uhr  
(ausgenommen an Feiertagen) – Gesundheitszentrum ÖGK  
4020 Linz, Garnisonstraße 1 a/2. Stock  
Sommerpause: August

**BURNOUT**Linz-Land  
Traun**Selbsthilfegruppe Wendekreis in Traun für Menschen mit Burnout oder Depressionen**

**Kontakt:** Harald Huemer / Dipl. Lebens- und Sozialberater  
Tel.: 0650 / 5512 500

E-Mail: hahu@lebensberater-hhuemer.at  
www.lebensberater-hhuemer.at->Selbsthilfegruppe

**Gruppentreffen:** Jeden Mittwoch – Voranmeldung bei Erstbesuch

**CHARCOT-MARIE-TOOTH-SYNDROM**OÖ-weit  
Kirchdorf**CMT Austria – Stammtisch OÖ**

Interessensgemeinschaft für Menschen mit vererbter Polyneuropathie

**Kontakt:** Teresa Weiermair – E-Mail: oberoesterreich@cmt-austria.at

**CMT Austria** – Tel.: 0676 / 6601 851 – Mo bis Fr von 18.00 – 19.00 Uhr  
E-Mail: office@cmt-austria.at  
www.cmt-austria.at

**CHOREA HUNTINGTON**OÖ-weit  
Freistadt  
Wartberg**Chorea Huntington Selbsthilfegruppe OÖ**

**Kontakt:** Ing. Ernst Aigner / Obmann – Tel.: 0664 / 4505 982  
E-Mail: ernst.aigner@ing-aigner.at  
www.huntington-ooe.at

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich jeweils samstags – 14.00 Uhr  
Landespflege- und Betreuungszentrum Schloss Haus, Festsaal,  
4224 Wartberg / Aist



**CYSTISCHE FIBROSE****Cystische Fibrose Hilfe OÖ**

**Kontakt:** Elisabeth Jodlbauer-Riegler / Obfrau – Tel.: 0650 / 9916 893  
 E-Mail: office@cystischefibrose.info  
 www.cystischefibrose.info

**DEPRESSIONEN****Moderierte Selbsthilfegruppe für türkisch sprechende Frauen mit Depressionen**

**Kontakt:** Ilknur Düzler, MA – Tel.: 0676 9330 108  
 E-Mail: ilknur@gmx.at

**Gruppentreffen:** Am 1. und 3. Donnerstag im Monat – 16.30 Uhr  
 Gesundheitszentrum ÖGK, 4020 Linz, Garnisonstraße 1 a/2. Stock

**Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige – Linz**

**Kontakt:** Mag. Ewald Kreuzer – Tel.: 0664 / 2311 570  
 E-Mail: shg-linz@pro-homine.at  
 www.pro-homine.at→Aktivitäten→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Am 3. Mittwoch im Monat – 19.30 Uhr  
 Proges, Vereinslokal KOMMI!, 4020 Linz, Stieglbauernstraße 11

**Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen**

**Kontakt:** Margarete Hauer – Tel.: 07283 / 7008 (Mikado Beratung)  
 E-Mail: margarete.hauer@arcus-sozial.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 14.00 Uhr  
 Mikado Beratung, 4152 Sarleinsbach, Seilerstätte 8  
 Sommerpause: August und September

**DEPRESSIONEN****Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige – Steyr**

**Kontakt:** Mag. Ewald Kreuzer – Tel.: 0664 / 2311 570  
 E-Mail: shg-steyr@pro-homine.at  
 www.pro-homine.at→Aktivitäten→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Am 2. Montag im Monat – 19.30 Uhr  
 Dominikanerhaus, 4400 Steyr, Grünmarkt 1

**Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige – Vöcklabruck**

**Kontakt:** Andres Lakits – Tel.: 0664 / 3582 714  
 E-Mail: shg-vb@pro-homine.at  
 www.pro-homine.at→Aktivitäten→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag im Monat – 19.00 Uhr  
 Seminarhaus St. Klara, 4840 Vöcklabruck, Salzburger Straße 20

**Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige – Wels**

**Kontakt:** Mag. Ewald Kreuzer – Tel.: 0664 / 2311 570  
 Andreas Lakits – Tel.: 0664 / 3582 714  
 E-Mail: shg-wels@pro-homine.at  
 www.pro-homine.at→Aktivitäten→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 19.00 Uhr  
 Proges Frauengesundheitszentrum, 4600 Wels, Carl-Blum-Straße 3

OÖ-weit  
 Urfahr-  
 Umgebung

Steyr

Linz

Vöcklabruck

Linz

Wels

Rohrbach  
 Sarleinsbach

**DIABETES**

Braunau

**DiabetikerInnen-Selbsthilfegruppe Braunau**

**Kontakt:** Elisabeth Ortner – Tel.: 0660 / 6037 648  
E-Mail: eli.ortner@gmx.at

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat – Schloßtaverne Familie Pommer  
5280 Ranshofen, Wertheimerplatz 6 a  
Sommerpause: Juli und August

Braunau

**ÖDV Kindergruppe OÖ – Braunau**

**Kontakt:** Dagmar Hallinger – Tel.: 0664 / 7510 1959  
E-Mail: d.hallinger@aon.at

**Kontakt:** Silvia Thaler – Tel.: 0664 / 1868 484  
E-Mail: silvia@thaler-kfz.at  
www.diabetes.or.at

Freistadt

**DiabetikerInnen-Selbsthilfegruppe Freistadt**

**Kontakt:** Klaus König – Tel.: 0664 / 6016 53340  
E-Mail: klaus1.koenig@aon.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag im Monat – 19.00 Uhr  
Gasthaus Mader, 4212 Neumarkt, Lest 39  
Sommerpause: Juli und August

Gmunden

**DiabetikerInnen-Selbsthilfegruppe Gmunden**

**Kontakt:** Margarethe und Peter Engl  
Tel.: 07612 / 76164 oder 0664 / 6354 938

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 18.30 Uhr  
Seehotel Schwan, 4810 Gmunden, Rathausplatz 8  
Sommerpause: Juli und August

**DIABETES**

Gmunden

**Gmundner Typ-1-Diabetes- und Pumpentreff der ÖDV**

**Kontakt:** Ing.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Angelika Heißl, MSc / ÖDV Landesleitung OÖ &  
Jugendgruppe – Tel.: 0699 / 1023 5242  
E-Mail: heissl.angelika@diabetes.or.at  
www.diabetes.or.at

**Gruppentreffen:** Einmal monatlich – 18.00 Uhr  
OGK Gmunden, 4810 Gmunden, Miller-von-Aichholz-Straße 46

Kirchdorf

**Selbsthilfegruppe für DiabetikerInnen und Angehörige**

**Kontakt:** Maria Cech – Tel.: 0650 / 3670 816  
E-Mail: maria.cech@live.com

**Gruppentreffen:** Am 3. Mittwoch im Monat – 19.00 Uhr  
Seminarraum der Apotheke, 4563 Micheldorf, An den Mühlen 7  
Sommerpause: Juli und August

Linz

**Selbsthilfegruppe Diabetes Typ 1 – Best Practice  
für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes Typ 1**

**Kontakt:** Christina Jachs & Sandra Urban  
E-Mail: best-practice@gmx.at

**Gruppentreffen:** Einmal pro Quartal – 18.00 Uhr  
Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seminarraum 3. Stock,  
4010 Linz, Seilerstätte 4

Linz-Land  
Enns**DiabetikerInnen-Selbsthilfegruppe Enns**

**Kontakt:** Ernestine Hochstrasser / Obfrau des Dachverbandes der  
OÖ Diabetiker-Selbsthilfegruppen – Tel.: 0676 / 9374 410

Albert Niedermaier – Tel.: 0664 / 5916 636  
E-Mail: diabetiker.enns@gmx.at

**Gruppentreffen:** Am 3. Donnerstag im Monat – 18.30 Uhr  
Union Sportzentrum Tennishalle, 4470 Enns, Dr.-Hubert-Schillhuber-  
weg 2 – Sommerpause: Juli und August

**DIABETES**Linz-Land  
Leonding**DiabetikerInnen-Selbsthilfegruppe Leonding**

**Kontakt:** Renate Besenmatter / Obfrau – Tel.: 0664 / 4238 120  
E-Mail: renaate.besenmatter@aon.at  
Werner Wilging – Tel.: 0664 / 2515 123  
E-Mail: opawicky@aon.at  
www.diabetiker-leonding.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag im Monat – 19.00 Uhr  
Restaurant Genusspunkt, 4060 Leonding, Haidfeldstraße 31a  
Sommerpause: Juli und August

Ried

**DiabetikerInnen-Selbsthilfegruppe Ried**

**Kontakt:** Christine Renetzeder – Tel.: 0680 / 3362 868  
E-Mail: renetzeder.christine@aon.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 19.00 Uhr  
Saal der Sparkasse, 4910 Ried, Marktplatz / Autobusbahnhof  
Sommerpause: Juli und August

Schärding  
St. Aegidi**ÖDV Gesprächsrunde St. Aegidi**

**Kontakt:** Silke Lang – Tel.: 0664 / 750 31 609  
E-Mail: silke.strehler@gmx.at  
www.diabetes.or.at

Steyr

**Aktive Diabetiker Austria (ADA) – Selbsthilfegruppe Steyr**

**Kontakt:** Rudolf Mayer – Tel.: 0650 / 7510 001  
E-Mail: rudolf.mayer@aktive-diabetiker.at  
www.aktive-diabetiker.at

**Gruppentreffen:** Am 3. Mittwoch im Monat – 19.00 Uhr  
Gasthaus Bauer, 4400 Steyr, Eysfeld, Josefgasse 7  
Sommerpause: Juli und August

**DIABETES**Vöcklabruck  
Seewalchen**ÖDV Typ-1-Diabetes-Brunch > 18 Jahre**

**Kontakt:** Ing.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Angelika Heißl, MSc / Landesleitung OÖ &  
Jugendgruppe – Tel.: 0699 1023 5242  
E-Mail: heissl.angelika@diabetes.or.at  
www.diabetes.or.at

**Gruppentreffen:** Einmal monatlich samstags oder sonntags – 10.00 Uhr  
Seecafé, 4863 Seewalchen am Attersee, Raiffeisenplatz 1

**DiabetikerInnen- Selbsthilfegruppe Vöcklabruck**

Vöcklabruck

**Kontakt:** Josefine Prorok – Tel.: 07672 / 75527  
E-Mail: gerli70@icloud.com

**Gruppentreffen:** Am 1. Montag im Monat – 18.00 Uhr  
ÖGK Vortragssaal, 4840 Vöcklabruck, Franz-Schubert-Straße 31  
keine Treffen: Juli, August, Dezember und Jänner

**DOWN-SYNDROM****Familiennetzwerk Down-Syndrom**OÖ-weit  
Freistadt

**Kontakt:** Ursula Fehringner – Tel.: 0699 / 1193 0149  
und Nina Theiss-Laubscher  
E-Mail: info@familiennetzwerk-down-syndrom.at  
www.familiennetzwerk-down-syndrom.at

**Gruppentreffen:** Informationen telefonisch und auf der Website sowie  
in der Facebook-Gruppe mit über 700 Mitgliedern

**DOWN-SYNDROM**

Gmunden

**Eltern-Kind-Gruppe ICH bin ICH****Kontakt:** Ursula Fehringner – Tel.: 0699 / 1193 0149

E-Mail: ursulafehringer@gmx.at

Martina Herrnhof – Tel.: 0676 / 6022 886

**Gruppentreffen:** Am 1. Freitag im Monat – 15.00 Uhr  
EKiZ Villa Gmundnerbunt, 4810 Gmunden, Seilergasse 10  
telefonische Anmeldung – keine Treffen: Schulferien und Feiertage

Linz

**Sonnenkinder 21 – Elterninitiative Down-Syndrom****Kontakt:** Gudrun Unterweger – Tel.: 0680 / 2167 249

E-Mail: gudrun.unterweger@a1.net

Birgit Stiftingner-Schatz – Tel.: 0699 / 11411 351

E-Mail: birgit@schatz.at

Petra Lennert – Tel.: 0676 / 8141 9886

E-Mail: petra.lennert@kabelspeed.at

www.sonnenkinder21.at

OÖ-weit  
Urfahr-  
Umgebung**Verein Leben mit Down-Syndrom OÖ –  
für Eltern und Betroffene****Kontakt:** Ingrid Kolnberger – Tel.: 0681 / 1065 1247

E-Mail: shg.ooe@down-syndrom.at

http://ooe.down-syndrom.at/

**DYSTONIE**

Linz

**Selbsthilfegruppe Dystonie**

Schiefhals, Blinzelkrampf, Schreibkrampf und generalisierte Dystonie

**Kontakt:** Franz Weidlinger – Tel.: 0680 / 1342 059

E-Mail: franz.weidlinger@gmx.at

www.dystonie.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 17.00 Uhr

Dornacher Stub'n, 4040 Linz, Niedermayrweg 7

Keine Treffen: Juli, August und Jänner

**EHLERS-DANLOS-SYNDROM**

Linz

**Selbsthilfegruppe Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS)****Kontakt:** Katharina Sigl – Tel.: 0660 / 3606 780

E-Mail: k.sigl@hotmail.com

www.daisy-day.com→Selbsthilfegruppe EDS

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag in ungeraden Monaten – 11.00 Uhr

Gesundheitszentrum ÖGK, 4020 Linz, Garnisonstraße 1 a/2. Stock

**ENDOMETRIOSE**

Wels

**Endometriose Vereinigung Austria – Endo-Talk Wels****Kontakt:** Michela Kahr

E-Mail: office@eva-info.at

www.eva-info.at

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich – 18.00 Uhr

Proges Frauengesundheitszentrum, 4600 Wels, Carl-Blum-Straße 3

**ELEKTROSMOG**

OÖ-weit

**Selbsthilfegruppe Elektrosmog – für elektrosensible Menschen**

**Kontakt:** Über die Selbsthilfe OÖ – Tel.: 0732 / 797 666  
 E-Mail: office@selbsthilfe-ooe.at  
 Anfragen werden an die Selbsthilfegruppe weitergeleitet.

**ELTERN / KINDER**

Linz

**MUKIKU – Selbsthilfegruppe für Eltern in besonderen Belastungskreisläufen**

**Kontakt:** Karin Schmid – Tel.: 0650 / 8112 068  
 E-Mail: mukiku1@gmx.at

OÖ-weit  
Vöcklabruck  
Ungenach**KiB children care – Verein rund ums erkrankte Kind**

Wir sind Tag und Nacht erreichbar: 0664 / 6 20 30 40

**Kontakt OÖ:** Vereinsadresse – 4841 Ungenach Nr. 51  
 Elke Lehner – Tel.: 07672 / 8484-16  
 E-Mail: lehner.e@kib.or.at oder verein@kib.or.at  
 www.kib.or.at

**EPIDERMOLYSIS BULLOSA**OÖ-weit  
Schärding**DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder**

**Kontakt OÖ:** Franz Feichtlbauer – Tel.: 0650 / 2616 765  
 E-Mail: franz.feichtlbauer@debra-austria.org  
 Debra Austria: 1030 Wien, Am Heumarkt 27/1 – Tel.: 01 / 8764 030  
 E-Mail: office@debra-austria.org  
 www.schmetterlingskinder.at

**EPILEPSIE****Selbsthilfegruppe Epilepsie OÖ – für Betroffene und Angehörige**

**Kontakt:** Johanna Heiligenbrunner – Tel.: 0650 / 9922 636  
 E-Mail: epilepsie.ooe1@gmail.com  
 Günther Miko über Selbsthilfe OÖ – Tel.: 0732 / 797666  
 www.epi-ooe.at

**Gruppentreffen:** Am 3. Freitag im Monat – 18.30 Uhr  
 BBRZ – Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum, 4020 Linz,  
 Grillparzerstraße 50, Zi. 1204 – Sommerpause: Juli und August

Linz

**ESSSTÖRUNGEN****Selbsthilfegruppe B.E.DIS – Binge Eating Disorder**

**Kontakt:** Gisela Kellermayr – Tel.: 0664 / 4614 695  
 E-Mail: gisela.kellermayr@gmail.com  
 Gerlinde Klug – Tel.: 0676 / 7277 380  
 E-Mail: klug.gerlinde@eduhi.at

**Gruppentreffen:** Am 3. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
 Gesundheitszentrum ÖGK, 4020 Linz, Garnisonstraße 1 a/2. Stock  
 Sommerpause: Juli und August

Linz

**GEFÄSSFEHLBILDUNGEN****Selbsthilfegruppe für Menschen mit angeborenen Gefäßfehlbildungen und deren Angehörige**

**Kontakt:** Gabriela Stadlmann – Tel.: 0664 / 1747 976  
 E-Mail: gaby.stadlmann@yahoo.de oder info@blutbahn.at  
 www.blutbahn.at

OÖ-weit  
Linz

**GEHÖRLOSIGKEIT**OÖ-weit  
Linz**Gehörlosenverband OÖ**

**Kontakt:** Gehörlosenverband OÖ – 4020 Linz, Leharstraße 24  
Di bis Do von 9.00 bis 12.000 Uhr – Tel.: 0732 / 651219  
E-Mail: office@gehoerlos-ooe.at  
www.gehoerlos-ooe.at

**HEREDITÄRES ANGIOÖDEM**OÖ-weit  
Rohrbach**HAE Austria – Österreichische Selbsthilfegruppe für das Hereditäre Angioödem**

**Kontakt:** Adelheid Huemer  
Tel.: 0677 / 6318 9739 – Hotline ab 18.00 Uhr  
E-Mail: office@hae-austria.at  
www.hae-austria.at

**HEREDITÄRE SPASTISCHE SPINALPARALYSE**OÖ-weit  
Schärding**HSP Austria – Selbsthilfegruppe OÖ**

**Kontakt:** Dagmar Endmayer – Tel.: 0676 / 3149 173  
E-Mail: dagmar.endmayer@gmx.at  
www.hsp-austria.jimdo.com

**HERZERKRANKUNGEN****Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ**

**Kontakt:** Vereinsadresse – 4040 Linz, Kreuzstraße 7  
Tel.: 0732 / 734185 – Mi von 9.30 bis 12.00 Uhr  
E-Mail: info@herzverband-ooe.at  
www.herzverband-ooe.at  
MR Dr. Wolfgang Zillig / Landesobmann – Tel.: 0676 / 6454 434  
E-Mail: wolfgang.zillig@gmail.com

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ Herzgruppe Braunau**

Braunau

**Kontakt:** Heidi Kasper – Tel.: 0680 / 3051 341  
E-Mail: heidi.kasper@aon.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Mittwoch – 18.00 Uhr  
Turnhalle Volksschule Neustadt, 5820 Braunau, Sparkassenstraße 2  
Sommerpause: Juli und August

**Herzstammtisch:** Am letzten Donnerstag im Monat – 18.00 Uhr  
Gasthaus Salzburger Hof, 5280 Braunau, Salzburger Straße 55

**Herzcafe:** Am 1. Montag im Monat – 18.00 Uhr  
Stadtcafé Braunau, 5280 Braunau, Stadtplatz 1

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ Herzgruppe Freistadt**

Freistadt

**Kontakt:** Annemarie Larndorfer – Tel.: 0650 / 7219 150  
E-Mail: annemarie.larndorfer@gmail.com  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Mittwoch – 15.00 Uhr  
Klinikum Freistadt Gymnastikraum, 4240 Freistadt, Krankenhausstraße 1

**Herzstammtisch:** Am 1. Mittwoch im Monat nach dem Turnen  
Gasthaus „Zur Jaunitz“, 4240 Freistadt, Arnethstraße 1  
keine Treffen: Schulferien

**HERZERKRANKUNGEN**Gmunden  
Bad Ischl**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Bad Ischl**

**Kontakt:** Ursula Janko – Tel.: 0660 / 1111 054  
E-Mail: ursi.janko07@gmail.com  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Mittwoch – 17.45 Uhr  
Herz-Kreislauf-Zentrum, 4820 Bad Ischl, Gartenstraße 9

**Wanderungen:** Nach Vereinbarung

Gmunden

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Gmunden**

**Kontakt:** Klaus Schilcher – Tel.: 07612 / 70108  
E-Mail: klaus.schilcher@aon.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Montag – 17.00 Uhr  
Brahmsschule, 4810 Gmunden, Lindenstraße 11  
keine Treffen: Schulferien und Feiertage

**Wanderungen:** Jeden Donnerstag

Grieskirchen  
Bad  
Schallerbach**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Bad Schallerbach / Grieskirchen**

**Kontakt:** Franz Feichtenschlager – Tel.: 0664 / 2486 680  
E-Mail: ff.franz@gmx.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining und Wanderungen:** Informationen telefonisch

**HERZERKRANKUNGEN**

Kirchdorf

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Kirchdorf**

**Kontakt:** Hermann Wimmer  
E-Mail: herzgruppe.KI@gmx.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Montag – 16.30 Uhr  
Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Kirchdorf, Physikalische Medizin/1. Stock,  
4560 Kirchdorf, Hausmanningerstraße 8 – keine Treffen: Schulferien

**Herzkinder Österreich**

**Kontakt:** Vereinsadresse – 4020 Linz, Grünauerstraße 10  
Michaela Altendorfer / Präsidentin – Tel.: 0664 / 5200 931  
E-Mail: m.altendorfer@herzkinder.at

Astrid Lang-Moitzi / Office – Tel.: 0664 / 4325 656  
E-Mail: office@herzkinder.at  
www.herzkinder.at

OÖ-weit  
Linz**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Linz**

Linz

**Kontakt:** Dagmar Pötscher – Tel.: 0650 / 4488 480  
E-Mail: h.poetscher@aon.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Donnerstag – 16.30 Uhr  
Turnsaal Diesterwegschule, 4020 Linz, Khevenhüllerstraße 3  
Sommerpause: Juli und August

**Vorträge:** Am 2. Mittwoch im Monat – 19.00 Uhr  
Volkshaus Kleinmünchen, 4030 Linz, Dauphinestraße 19

**Herzcafé:** Am 3. Freitag im Monat – 14.00 Uhr  
Volkshaus Pichling, Tischlein Deck Dich, 4030 Linz, Lunaplatz 4

**Schwimmen:** Jeden Donnerstag – 10.30 Uhr – Biesenfeldbad

**Wanderungen:** Jeden Dienstag (nach Vereinbarung)

**Smovey-Training:** Zweimal pro Monat

**HERZERKRANKUNGEN**Linz-Land  
Enns**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Enns**

**Kontakt:** Franz Panhuber – Tel.: 0650 / 9820 681  
E-Mail: franz.panhuber@lwest.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Dienstag – 17.30 Uhr  
Turnsaal Volksschule, 4482 Ennsdorf, Ziegelgasse 4b

**Vorträge:** Am 1. Dienstag im Monat – Infos telefonisch  
Sommerpause: Juli und August

**Nordic Walking:** Jeden Montag – 13.30 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Freibad

Perg

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herz-Aktiv-Gruppe Perg**

**Kontakt:** Ernst Metzbauer – Tel.: 0664 / 8183 166  
E-Mail: ernst.metzbauer@24speed.at

Karl Fröschl – 0699 / 1382 5360  
E-Mail: karl.froeschl@aon.at  
www.herzverband-ooe.at

Ried

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Ried**

**Kontakt:** Johann Dobler – Tel.: 07752 / 85050  
E-Mail: familiedobler@gmx.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Dienstag – 16.00 Uhr – Gymnastiksaal,  
Krankenhaus Barmherzige Schwestern, 4910 Ried, Schlossberg 1

**Herzstammtisch:** Am 1. Dienstag im Monat nach dem Koronartraining  
Gasthaus Feldschlange, 4910 Ried, Försterstraße 3  
keine Treffen: Juli und August

**HERZERKRANKUNGEN**

Rohrbach

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Rohrbach**

**Kontakt:** Gerhard Raab – Tel.: 0664 / 8353 556  
E-Mail: gerhardt.raab@aon.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Montag – 17.00 Uhr  
Pfarrheim der Stadtpfarre, 4150 Rohrbach-Berg, Pfarrgasse 8

**Herzstammtisch:** Am 4. Donnerstag im Monat – 16.00 Uhr  
Biocafé Mauracher, 4150 Rohrbach-Berg, Stadtplatz 15  
keine Treffen: Juli und August

Steyr

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Steyr**

**Kontakt:** Gertraud Putz – Tel.: 0676 / 3611 760  
E-Mail: gertraud.putz@gmx.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Donnerstag – 17.25 Uhr – Turnsaal der  
physio. Schule Klinikum Steyr, 4400 Steyr, Sierninger Straße 170

**Wanderungen:** Alle zwei Wochen dienstags

Vöcklabruck

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ  
Herzgruppe Vöcklabruck**

**Kontakt:** Heinz Rohringer – Tel.: 0699 / 1231 1166  
E-Mail: herzgruppe-v.bruck@aon.at  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Donnerstag – 16.30 Uhr und 17.30 Uhr  
Salzkammergut Klinikum, Turnsaal, 4840 Vöcklabruck, Dr.-Wilhelm-  
Bock-Straße 1

**Herzstammtisch:** Am 2. Mittwoch im Monat – 16.00 Uhr  
Gasthaus Auerhahn, 4840 Vöcklabruck, Stadtplatz 26

**Wanderungen:** Jeden Dienstag – 10.00 Uhr



**HERZERKRANKUNGEN**

Wels

**Österreichischer Herzverband – Landesverband OÖ Herzgruppe Wels**

**Kontakt:** Maximilian Spach – Tel.: 0699 / 8178 0302  
E-Mail: maxispachi@gmail.com  
www.herzverband-ooe.at

**Koronartraining:** Jeden Montag – 17.00 Uhr  
Turnsaal Volksschule Vogelweide, 4600 Wels, Camillo-Schulz-Straße  
keine Treffen: Schulferien

**HÖRBEEINTRÄCHTIGUNGEN**

Braunau

**DazugeHÖREN – Selbsthilfegruppe für Hörbeeinträchtigte**

**Kontakt:** Waltraud Krenn – Tel.: 07722 / 68074  
E-Mail: traudi-krenn@ktv-one.at  
www.oessh.or.at→Schmerhörigentreffpunkte→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 2. Montag im Monat – 16.00 Uhr  
Pfarrzentrum St. Franziskus, 5280 Braunau, Sebastianstraße 20  
Sommerpause: Juli und August

OÖ-weit  
Eferding**Gemeinschaft Eltern und FreundInnen Hörgeschädigter**

**Kontakt:** Stefan Langfellner / Obmann – Tel.: 0660 / 2189 434  
E-Mail: elternundfreunde@gmx.at  
www.elternundfreunde.at

**HÖRBEEINTRÄCHTIGUNGEN****Vereinstreff – Selbsthilfegruppe für Hörbeeinträchtigte**

**Kontakt:** Angelika Nebl – Tel.: 0676 / 84700 8334  
E-Mail: a.nebl@vonohrzuohr.or.at oder

Petra Kaiblinger (Vereinsbüro) – Tel.: 0676 / 84700 8331  
E-Mail: p.kaiblinger@vonohrzuohr.or.at  
www.vonohrzuohr.or.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 17.00 Uhr  
Technologiezentrum TZL, 4020 Linz, Wiener Straße 131/2  
Sommerpause: Juni, Juli und August

Linz

**Selbsthilfegruppe für HörgeräteträgerInnen**

**Kontakt:** Rudolf Reisenberger – Tel.: 0680 / 3121 365  
E-Mail: rudolf.reisenberger@gmail.com

Vöcklabruck  
Schwanen-  
stadt**HYPOPHYSENERKRANKUNGEN****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen**

**Kontakt:** Andrea Schrattenecker – Tel.: 0676 / 4328 030  
www.glandula-online.de→Regionalgruppen→Linz

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich – 19.00 Uhr  
Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seminarraum, 3. Stock,  
4010 Linz, Seilerstätte 4

Linz

**INKONTINENZ**

Linz

**Selbsthilfegruppe Beckenboden**

Kontakt: OA Dr. Franz Roithmeier  
 E-Mail: franz.roithmeier@ordensklinikum.at  
 Selbsthilfe-Kontaktstelle im Ordensklinikum Linz – Tel.: 0732 / 7677-4580  
 E-Mail: selbsthilfe@ordensklinikum.at  
 www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

**Gruppentreffen / Vorträge:** Am 1. Mittwoch der Monate März, Mai und September – 18.00 Uhr – Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seminarraum 3. Stock, 4010 Linz, Seilerstätte 4

**INTERSEXUALITÄT**

Linz

**VIMÖ – Verein Intergeschlechtlicher Menschen Österreich**

Kontakt OÖ: Tobias Humer – Tel.: 0681 / 8177 2638  
 E-Mail: tobias.humer@vimoe.at  
 Vereinsbüro – Tel.: 0732 / 2870 0210  
 E-Mail: info@vimoe.at  
 www.vimoe.at

**KLEINWUCHS****BKMF Österreich – Bundesverband kleinwüchsige Menschen und ihre Familien**

Kontakt: Vereinsadresse – 4502 St. Marien, Griesstraße 2  
 Ingvild Fischer / Sekretariat – Tel.: 07227 / 20600  
 E-Mail: office@bkmf.at  
 www.kleinwuchs.at oder www.bkmf.at

OÖ-weit  
Linz-Land**KOPFSCHMERZEN / MIGRÄNE****Selbsthilfegruppe Kopfweg OÖ  
Migräne, Spannungs- und Clusterkopfschmerz**

Kontakt: Christa Katerl – E-Mail: shgkopfweg@gmail.com  
 Ida Gall – E-Mail: shg.kopfweg@yahoo.com  
 www.shgkopfweg.at → Treffen Oberösterreich

Linz

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat an einem Mittwoch – 19.00 Uhr  
 Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seminarraum 3. OG,  
 4010 Linz, Seilerstätte 4

**KREBSERKRANKUNGEN**

Braunau

**Braunauer Selbsthilfegruppe nach Krebs**

**Kontakt:** Marianne Breitenberger – Tel.: 0650 / 5425 610  
E-Mail: g.m.breitenberger@gmx.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 13.30 Uhr  
Pfarrsaal der Stadtpfarre, 5280 Braunau, Kirchenplatz 15  
Sommerpause: Juli und August

Gmunden

**Frauenselbsthilfe nach Krebs**

**Kontakt:** Gabriele Moser – Tel.: 0699 / 1808 5595  
E-Mail: gabriele\_moser63@gmx.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 14.00 Uhr  
Salzkammergut Klinikum, UG Sitzungszimmer,  
4810 Gmunden, Miller-von-Aichholz-Straße 48  
Sommerpause: Juli und August

Kirchdorf

**Selbsthilfegruppe für Frauen nach Brustkrebs**

**Kontakt:** Gertrude Sattler – Tel.: 0664 / 7363 8718  
E-Mail: sattler.gertrude@aon.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag im Monat – 14.00 Uhr  
Gasthaus Schöllhuber, 4560 Kirchdorf, Simon-Redtenbacher-Platz 8  
Sommerpause: August und September

Linz

**Angehörigencafé zum Thema Krebs**

**Kontakt:** Selbsthilfe-Kontaktstelle im Ordensklinikum Linz  
Tel.: 0732 / 7677-4580  
E-Mail: selbsthilfe@ordensklinikum.at

**Gruppentreffen:** Ordensklinikum Barmherzige Schwestern,  
Seminarraum 3. Stock, 4010 Linz, Seilerstätte 4  
Aktuelle Termine unter: [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe)

**KREBSERKRANKUNGEN****Multiples Myelom – Selbsthilfe Österreich**

**Kontakt Selbsthilfegruppe OÖ:** DI. Dr. techn. Reinhard Busch  
Tel.: 0677 / 6116 6436  
E-Mail: reinhard.busch@drei.at

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich – Tel.: 01 / 29 30 887  
E-Mail: [office@multiplesmyelom.at](mailto:office@multiplesmyelom.at)  
[www.multiplesmyelom.at](http://www.multiplesmyelom.at)

**Gruppentreffen:** Rund viermal jährlich – 16.00 Uhr  
Haus der Frau, 4020 Linz, Volksgartenstraße 18/1. Stock

**Myelom- & Lymphomhilfe Österreich**

**Kontakt Selbsthilfegruppe OÖ:** Ingrid Neissl – Tel.: 0680 / 2196 718  
E-Mail: [ingrid.neissl@myelom-lymphom.at](mailto:ingrid.neissl@myelom-lymphom.at)

Elfi Jirsa / Präsidentin – Tel.: 0664 / 3854 161  
E-Mail: [elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at)  
[www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)

**Selbsthilfegruppe Darmkrebs OÖ**

**Kontakt:** Selbsthilfe-Kontaktstelle im Ordensklinikum Linz  
Tel.: 0732 / 7677-4580  
E-Mail: [selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at)

Helga Thurnher / Präsidentin Selbsthilfe Darmkrebs Österreich  
Tel.: 0676 / 9340 746  
E-Mail: [info@selbsthilfe-darmkrebs.at](mailto:info@selbsthilfe-darmkrebs.at)  
[www.selbsthilfe-darmkrebs.at](http://www.selbsthilfe-darmkrebs.at)

**Gruppentreffen:** Alle zwei Monate – Ordensklinikum Barmherzige  
Schwestern, Seminarraum 3. Stock, 4010 Linz, Seilerstätte 4  
Aktuelle Termine unter: [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe)

**KREBSERKRANKUNGEN**

Linz

**Selbsthilfegruppe für Kehlkopflöse & HalsatmerInnen**

**Kontakt:** Ruth Rosenberger – Tel.: 0664 / 7959 903  
E-Mail: rosen.berg@aon.at  
www.halsatmer.at oder www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag in geraden Monaten – 14.00 Uhr  
Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seminarraum 3. OG,  
4010 Linz, Seilerstätte 4

Linz

**Selbsthilfegruppe Lebe! mit Diagnose Brustkrebs**

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Claudia Lebschy – Tel.: 0699 / 1047 6841  
E-Mail: claudia.lebschy@liwest.at  
www.lebemitbrustkrebs.at

**Gruppentreffen:** Am 3. Dienstag im Monat – 16.30 Uhr  
Frauengesundheitszentrum, Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz  
**und anschließend** um 19.00 Uhr – Ordensklinikum Barmherzige  
Schwestern, Seminarraum 3. Stock, 4010 Linz, Seilerstätte 4  
Keine Treffen: Juli, August

Linz

**Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom –  
Bauchspeicheldrüsenkrebs**

**Kontakt:** Selbsthilfe-Kontaktstelle im Ordensklinikum Linz  
Tel.: 0732 / 7677-4580  
E-Mail: selbsthilfe@ordensklinikum.at

**Gruppentreffen:** Alle zwei Monate – Ordensklinikum Barmherzige  
Schwestern, Seminarraum 3. Stock, 4010 Linz, Seilerstätte 4  
Aktuelle Termine unter: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

**KREBSERKRANKUNGEN**

Linz

**Selbsthilfegruppe Prostatakrebs OÖ**

**Kontakt:** August Thalhammer – Tel.: 0650 / 8630 783  
E-Mail: august.thalhammer@hotmail.com

Ekkehard Büchler / Obmann Selbsthilfe Prostatakrebs Österreich  
Tel.: 01 / 333 1010 – E-Mail: info@prostatakrebs.at  
www.prostatakrebs.at

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat – 18.00 Uhr  
Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen (E-Bau, EG)  
4020 Linz, Eingang über Eisenhandstraße 4-6  
keine Treffen: Juli und August  
Aktuelle Termine unter: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

Linz

**Selbsthilfegruppe Unterleibskrebs**

**Kontakt:** Brigitte Danielczyk – Tel.: 0664 / 4248 300  
E-Mail: brigitte.danielczyk@liwest.at  
www.unterleibskrebs.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag im Monat – 18.00 Uhr  
Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seminarräume,  
4010 Linz, Seilerstätte 4  
Sommerpause: Juli und August

Ried

**Selbsthilfegruppe „Wir Frauen & Brustkrebs“**

**Kontakt:** Romana Niederhauser – Tel.: 0676 / 9383 496

**Gruppentreffen:** Informationen telefonisch

Vöcklabruck

**Selbsthilfegruppe Brustkrebs**

**Kontakt:** Sabine Kogler – Tel.: 0699 / 1540 0504  
E-Mail: sabine.kogler@ooeg.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 18.00 Uhr  
Stadtgalerie Lebzelterhaus, 4840 Vöcklabruck, Hinterstadt 15  
Sommerpause: Juli und August – telefonische Voranmeldung erbeten

**LEBERERKRANKUNGEN****LIPÖDEM**

Linz

**Selbsthilfegruppe Leber OÖ**

**Kontakt:** Hubert Kehrer – Tel.: 0664 / 1816 441  
E-Mail: hubert.kehrer@a1.net

Heike Hauser (Lebertransplantiert) – Tel.: 0699 / 1167 0922  
E-Mail: heike-hauser@gmx.at  
www.shgleber-ooe.at

**Selbsthilfegruppe Lipödem Österreich**

**Kontakt OÖ:** Petra Felbermair – Tel.: 650 / 3722 212  
E-Mail: felbermair@chronischkrank.at

www.chronischkrank.at→Unsere SHG→Lipödem Österreich  
Facebook-Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/lipoedemaustria/>

OÖ-weit  
Steyr

Ried

**Selbsthilfegruppe Leber Innviertel**

**Kontakt:** Mag. Manfred Fischer  
E-Mail: mfx31@yahoo.com  
www.shgleber-ooe.at

**LUNGENERKRANKUNGEN****Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen**

**Netzwerk für Menschen mit Antitrypsinmangel, COPD und Lungenfibrose**

**Kontakt:** Gerhard Dauwa – Tel.: 07223 / 80139 oder 0699 / 1822 0474  
E-Mail: gerhard@dauwa.at

Steyr

**LICHEN SCLEROSUS**

Wels

**Lichen Sclerosus – Austauschgruppe OÖ**

**Kontakt:** Über die Selbsthilfe OÖ – Tel.: 0732 / 797 666  
E-Mail: oberoesterreich@lichensclerosus.at  
www.lichensclerosus.at

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich – 18.30 Uhr  
Proges Frauengesundheitszentrum, 4600 Wels, Carl-Blum-Straße 3

**Gruppentreffen:** Am 3. Donnerstag im Monat – 18.00 Uhr  
Phyrrn-Eisenwurzn Klinikum Steyr, Haus 10, 4400 Steyr, Sierninger  
Straße 170 – keine Treffen: Juli und August

**LYMPHÖDEM****Österreichische Lymph-Liga – Landesstelle OÖ**

**Kontakt:** Susan Schlums / Landesstellenleiterin – Tel.: 0650 / 4003 279  
E-Mail: physio.schlums@gmail.com

Heidelinde Hirtenlehner – Tel: 0732 / 301005  
E-Mail: oberoesterreich.lymphliga@lymphoedem.at  
www.lymphoedem.at

OÖ-weit  
Linz

**MESSIE-SYNDROM**

Linz

**Moderierte Selbsthilfegruppe für Messies**

**Kontakt:** Kerstin Karlsruher – Tel.: 0732 / 737052  
 E-Mail: kerstin.karlsruher@exitsozial.at  
 Wolfgang Sonntag – Tel.: 0732 / 719719  
 E-Mail: wolfgang.sonntag@exitsozial.at  
 www.exitsozial.at/messie/

**Gruppentreffen:** Am 3. Mittwoch im Monat – 17.30 Uhr  
 Exit-Sozial, 4040 Linz, Wildbergstraße 10 a

Linz

**Selbsthilfegruppe für Sammler & Messies**

**Kontakt:** Josef Glasner – Tel.: 0664 / 4158 855

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 18.00 Uhr  
 Gesundheitszentrum ÖGK, 4021 Linz Garnisonstraße 1 a/2. Stock  
 keine Treffen: August

**MOBBING**Schärding  
Andorf**Selbsthilfe Mobbing Innviertel**

**Kontakt:** Romana Fischer, BA / Sozialarbeiterin  
 Tel.: 0699 / 8149 4054  
 www.familienzentrum.at→Beratung & Selbsthilfe

**Gruppentreffen:** Die Terminvereinbarung findet nach Absprache mit der bestehenden Gruppe statt. Für Infos und Erstgespräch bitte Romana Fischer telefonisch kontaktieren.

**MORBUS BECHTEREW****Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew (ÖVMB) Landesstelle OÖ**

**Kontakt:** Inge Enzendorfer / Landesstellenleiterin  
 Tel.: 0664 / 5143 365  
 E-Mail: oberoesterreich@bechterew.at  
 www.bechterew.at→Landesstellen

**ÖVMB – Therapiegruppe Freistadt**

**Kontakt:** Silvia Duschelbauer – Tel.: 0680 / 3019 788  
 E-Mail: gemeinsam-bewegt@gmx.at  
 www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Mittwoch – 19.00 Uhr  
 Marianum Freistadt, Gymnastiksaal, 4240 Freistadt, St.-Peter-Straße 2  
 keine Treffen: Schulferien

**ÖVMB – Therapiegruppe Bad Ischl**

**Kontakt:** Johanna Mayer – Tel.: 0699 / 1507 5916  
 E-Mail: johanna-mayer@gmx.at  
 www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Mittwoch – 19.00 Uhr  
 Herz-Kreislauf-Zentrum, 4820 Bad Ischl, Gartenstraße 9  
 Sommerpause: Juli

**ÖVMB – Therapiegruppe Bad Schallerbach / Wels**

**Kontakt:** Robert Binder – Tel.: 0676 / 8366 7460  
 E-Mail: robert.binder@aon.at  
 www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Donnerstag – 18.30 Uhr  
 Turnsaal der PVA, 4701 Bad Schallerbach, Magdalenenbergstraße 4

Freistadt

Gmunden  
Bad IschlGrieskirchen  
Bad  
Schallerbach

**MORBUS BECHTEREW**

Kirchdorf

**ÖVMB – Therapiegruppe Kirchdorf**

**Kontakt:** Thomas Gerstmayr – Tel.: 0676 / 8956 10303  
E-Mail: thomasgerstmayr@gmail.com  
www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Donnerstag – 19.00 Uhr  
Turnsaal Stiftsgymnasium, 4553 Schlierbach, Klosterstraße 1  
keine Treffen: Schulferien

Linz

**ÖVMB – Therapiegruppe Linz**

**Kontakt:** Eva Worschitz – Tel.: 07229 / 83184  
E-Mail: eva@worschitz.at  
www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Montag – 19.00 Uhr  
Paul-Hahn-HTL (Turnsaal), 4020 Linz, Paul-Hahn-Straße 4  
keine Treffen: Schulferien

Rohrbach

**ÖVMB – Therapiegruppe Rohrbach**

**Kontakt:** Petra Pühringer – Tel.: 0664 / 4451 121 – nur abends  
E-Mail: petra4@gmx.at  
www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Montag – 17.30 Uhr  
Praxis Martin van Rossum, 4120 Neufelden, Markt 33  
Sommerpause: Juli und August

Steyr

**ÖVMB – Therapiegruppe Steyr**

**Kontakt:** Inge Enzendorfer – Tel.: 0664 / 5143 365  
E-Mail: oberoesterreich@bechterew.at  
www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Montag – 18.15 Uhr  
Promenadenschule Turnsaal, 4400 Steyr  
keine Treffen: Schulferien

**MORBUS BECHTEREW****ÖVMB – Therapiegruppe Lenzing / Vöcklabruck**

**Kontakt:** Bernhard Damberger – Tel.: 07662 / 29000  
E-Mail: b.damberger@gmx.at  
www.bechterew.at→Landesstellen

**Therapieturnen:** Jeden Dienstag – 18.30 Uhr  
Kulturzentrum Lenzing, 4860 Lenzing, Johann-Böhm-Straße 1  
keine Treffen: Schulferien

Vöcklabruck  
Lenzing**MORBUS CROHN UND COLITIS ULCEROSA****ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn /  
Colitis ulcerosa Vereinigung – Zweigstelle OÖ**

**Kontakt:** Walter Bruckner – Tel.: 0680 / 2770 328  
E-Mail: walter.bruckner@oemccv.at  
www.oemccv.at

**Info-Stammtisch:** Fünfmal jährlich freitags – 18.30 Uhr  
Gasthaus Wirt in der Straß, 4623 Gunskirchen, Heidestraße 1

Wels-Land  
Gunskirchen**MUKOPOLYSACCHARIDOSEN****MPS – Gesellschaft für Mukopolysaccharidosen**

**Kontakt:** Michaela Weigl – Tel.: 07249 / 47795  
E-Mail: office@mps-austria.at  
www.mps-austria.at

OÖ-weit  
Eferding

**MULTIPLE SKLEROSE****Oberösterreichische Multiple-Sklerose-Gesellschaft**

**Kontakt:** Eva Ganglberger, Bakk – Tel.: 0680 / 2057 748  
E-Mail: info@msges-ooe.at  
www.msges-ooe.at

Braunau

**MS-Regionalclub Inviertel**

**Kontakt:** Margit Schießl – Tel.: 0677 / 6145 1508  
E-Mail: m.schiessl08@gmail.com  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Montag in geraden Monaten – 13.00 Uhr  
Gasthaus Englwirt / Familie Burgstaller, 4950 Altheim, St. Laurenz 37

Freistadt

**MS-Regionalclub Freistadt**

**Kontakt:** Anna Edlbauer – Tel.: 0680 / 4012 865  
E-Mail: a.edlbauer@gmx.at  
www.msges-ooe.at

Gmunden  
Laakirchen**Selbsthilfegruppe MS**

**Kontakt:** Helga Hobl – Tel.: 0699 / 8199 5913  
E-Mail: h.hobl@gmx.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 14.00 Uhr  
Treffpunkt individuell – Informationen telefonisch

Grieskirchen  
St. Thomas**MS-Regionalclub Eferding und Grieskirchen**

**Kontakt:** Ing. Raimund Lindinger / Obmann – Tel.: 0664 / 7360 0526  
E-Mail: raisa.lind@aon.at  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Sechsmal jährlich samstags – 13.00 Uhr  
Gemeindezentrum, 4732 St. Thomas bei Waizenkirchen, Nr. 24

**MULTIPLE SKLEROSE****MS-Regionalclub Kirchdorf**

**Kontakt:** Peter Grammer / Obmann – Tel.: 0664 / 5735 489  
E-Mail: grammer.peter@aon.at  
Egon Stöger – Tel.: 07562 / 5132 oder 0664 / 6455 876  
www.msges-ooe.at

Kirchdorf

**Gruppentreffen:** Am letzten Samstag in geraden Monaten – 11.30 Uhr  
Freizeitpark, 4563 Micheldorf

**MS-Regionalclub für Linz und Umgebung**

**Kontakt:** Ferdinand Keindl / Landes- und Regionalclub-Obmann  
Tel.: 0699 / 1012 4336  
E-Mail: feke.ms@drei.at  
Maria Keindl – Tel.: 0699 / 1050 3465  
E-Mail: maria.keindl@drei.at  
www.msges-ooe.at

Linz

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 17.00 Uhr  
Gasthaus Keferfeld, 4020 Linz, Landwiedstraße 65

**MS-Turnen:** Jeden Donnerstag – 15.30 Uhr – KUK Med Campus III,  
Bau E, 2. Untergeschoss, 4020 Linz, Krankenhausstraße 9  
Sommerpause: Juli und August

**MS-Selbsthilfegruppe für Jung- und Neuerkrankte**

**Kontakt:** Edith Pusch – Tel.: 0650 / 2291 995  
E-Mail: edith.pusch@hotmail.com

Eva Ganglberger – Tel.: 0680 / 2057 748  
E-Mail: info@msges-ooe.at  
www.msges-ooe.at

Linz

**Gruppentreffen:** Am 1. Freitag im Monat – 15.00 Uhr  
Treffpunkt wird auf der Website bekanntgegeben.



**MULTIPLE SKLEROSE**

Linz

**Verein 1000 Gesichter – Multiple Sklerose für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

**Kontakt:** Bianca Böcksteiner – Tel.: 0699 / 1954 2859  
E-Mail: office@1000-gesichter.at  
www.1000-gesichter.at

**MS-Stammtisch:** Am 2. Donnerstag im Monat – 18.00 Uhr  
Volkshaus Solar City, 4030 Linz, Lunaplatz 4

Perg

**MS-Regionalclub Perg**

**Kontakt:** Ulrike Hinterdorfer / Obfrau, Tel.: 0676 / 7905 537  
E-Mail: ullihinterdorfer@gmail.com  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat – 14.00 Uhr  
Treffpunkt individuell

Ried

**MS-Regionalclub Ried-Schärding**

**Kontakt:** Christa Wallerstorfer / Obfrau – Tel.: 0664 / 2229 924  
Cäcilia Strobl – Tel.: 0664 4759 305  
E-Mail: ms-club-ried@gmx.at  
www.ms-club-ried.com

**Gruppentreffen:** Am 2. Freitag im Monat – 18.00 Uhr  
Gasthaus Zauner, 4912 Neuhofen / Innkreis, Hauptstraße 7

Rohrbach

**MS-Regionalclub Oberes Mühlviertel**

**Kontakt:** Hildegard Girlinger – Tel.: 07286 / 7139  
E-Mail: hildegard.girlinger@aon.at  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat – Treffpunkt individuell

**MULTIPLE SKLEROSE****MS-Regionalclub Salzkammergut**

**Kontakt:** Annemarie Fössleitner – Tel.: 0680 / 3089 922  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 14.30 Uhr  
Gasthaus "Zur Wacht", 5350 Strobl am Wolfgangsee, Aigen-Vogelhub 18  
Keine Treffen: Jänner, Juli und August, Dezember nur nach Vereinbarung

Salzburg  
Umgebung**MS-Regionalclub Steyr**

**Kontakt:** Christoph Kreuzer – Tel.: 07252 / 46311 oder 0681 / 2040 9958  
E-Mail: chrikreu@gmx.at  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Sechsmal jährlich samstags – 14.00 Uhr  
Gasthaus Zöchling, 4400 Steyr, Franz-Schumeier-Straße 2 a

Steyr

**MS-Regionalclub Vöcklabruck**

**Kontakt:** Petra Forstner / Obfrau – Tel.: 0660 / 1351 950  
E-Mail: msclubvoecklabruck@gmx.at  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat an einem Donnerstag – 19.00 Uhr  
Gasthaus Löwengrube, 4800 Attnang-Puchheim, Moosham 13

Vöcklabruck

**MS-Regionalclub Wels**

**Kontakt:** Hannelore Ecker – Tel.: 07242 / 28571  
www.msges-ooe.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Freitag im Monat – 18.00 Uhr  
Gasthaus Hofwimmer, 4600 Wels-Oberthan, Vogelweiderstraße 166  
keine Treffen: August und Dezember

Wels

**MUSKELERKRANKUNGEN**OÖ-weit  
Linz**Marathon – Verein von Eltern und Angehörigen gegen Muskelerkrankungen bei Kindern**

**Kontakt:** Dipl.-Ing. Bernd Scholler / Vorsitzender  
Tel.: 0676 / 8463 00510  
E-Mail: bernd.scholler@ebid.at oder info@verein-marathon.at  
Brigitte Oberleitner – Tel.: 0699 / 1555 0505  
www.verein-marathon.at

Linz

**Selbsthilfegruppe für Muskelranke OÖ**

**Kontakt:** Wilfried Bayer – Tel.: 07674 / 644 46 (abends)  
E-Mail: info@muskelkrank.at  
www.muskelkrank.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
Treffpunkt individuell – keine Treffen: Juli, August und Jänner

**NAHTODERFAHRUNG**

Linz

**Selbsthilfegruppe Nahtoderfahrung**

**Kontakt:** Martina Moosleitner – Tel.: 07229 / 63231  
E-Mail: moosleitner@aon.at  
Carmen Edlmair-Friedl – Tel.: 0699 3190 384  
E-Mail: c.edlmair-friedl@eduhi.at

**Gruppentreffen:** Informationen telefonisch  
ÖGK Gesundheitszentrum, 4021 Linz, Garnisonstraße 1 a 2. Stock

**NEUROFIBROMATOSE****NF KINDER Österreich – PatientInnenorganisation für Menschen mit Neurofibromatose**

**Kontakt OÖ:** Irmgard Lechner – Tel.: 0650 / 5706 012  
Ing. Claas Röhl Bakk.phil. / Obmann – Tel.: 0699 / 1662 4548  
E-Mail: kontakt@nfkinder.at  
www.nfkinder.at

OÖ-weit  
Linz**NIERENERKRANKUNGEN****Verein Niere OÖ**

**Kontakt:** Vereinstelefon – Tel.: 0664 / 4812 790  
Rudolf Brettbacher / Obmann – Tel.: 0676 / 3891 760  
E-Mail: ooe@argeniery.at  
www.ooe.argeniery.at

**Verein Niere OÖ – Stammtisch Freistadt**

**Kontakt:** Andrea Leitner – Tel.: 0680 / 1221 778  
E-Mail: leitner-andrea@aon.at  
Hannelore Futschek – Tel.: 0664 / 5398 515  
www.ooe.argeniery.at

**Stammtischtreffen:** Termine und Stammtischlokal siehe Website

Freistadt

**Verein Niere OÖ – Stammtisch Linz**

**Kontakt:** Christian Deimel – Tel.: 0676 / 7610 813  
E-Mail: christian.deimel@gmx.at  
Elisabeth Arbeitshuber – Tel.: 0732 / 719714  
www.ooe.argeniery.at

**Stammtischtreffen:** Termine und Stammtischlokal siehe Website

Linz

**NIERENERKRANKUNGEN**

Steyr

**Verein Niere OÖ – Stammtisch Steyr**

**Kontakt:** Michaela Mekina – Tel.: 0676 / 7701 679  
 E-Mail: dialysestammtisch-steyr@gmx.at  
 www.ooe.argenierye.at

**Stammtischtreffen:** Termine und Stammtischlokal siehe Website

Wels

**Verein Niere OÖ – Stammtisch Wels**

**Kontakt:** Edith Wilfingseder – Tel.: 0699 / 1149 2433  
 E-Mail: edith.wilf@a1.net

Maria Rosenberger – Tel.: 0680 / 3339 620  
 E-Mail: rosenberger.franz@icloud.com  
 www.ooe.argenierye.at

**Stammtischtreffen:** Termine und Stammtischlokal siehe Website

**OSTEOPOROSE**

Linz

**Osteoporose Selbsthilfegruppe Linz**

**Kontakt:** OÄ Dr.<sup>in</sup> Margit Hatzl – Tel.: 0664 / 4451 772  
 E-Mail: margit.hatzl@gmx.at

Cornelia Feilmayr Tel.: 0699 / 1160 3902  
 E-Mail: cornelia.feilmayr@hotmail.com

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 19.00 Uhr  
 Volkshaus Ebelsberg, 4030 Linz, Kremsmünsterer Straße 1 - 3  
 keine Treffen: Juli, August und Jänner

**OSTEOPOROSE**

Ried

**Osteoporose Selbsthilfegruppe Ried**

**Kontakt:** Hilde Schröckeneder – Tel.: 07752 / 81543 und 0650 / 2502 049  
 E-Mail: hilde.schroeckeneder@gmx.at

Inge Hochreiner – Tel.: 0676 / 5004 902  
 E-Mail: inge.hochreiner@gmail.com

**Gruppentreffen:** Am 1. Montag in den Monaten März, Juni,  
 September und Dezember – 9.00 Uhr  
 Frieda (Zentrum für Frauengesundheit), 4910 Ried, Marktplatz 3/1

**Vorträge, Wanderungen und Osteoporose-Turnen:** Informationen  
 telefonisch

**PARKINSON****Parkinson Selbsthilfe OÖ**

**Kontakt:** Gabriele Bauer / Sekretariat – Tel.: 0680 / 1279 891  
 E-Mail: ooe@parkinson-oesterreich.at  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Salzkammergut**

**Kontakt:** Günther Wagenthaler – Tel.: 0664 / 5836 986  
 E-Mail: guenther.wagenthaler@a1.net  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat – Informationen telefonisch

Gmunden  
Bad Ischl

**PARKINSON**

Grieskirchen

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Grieskirchen**

**Kontakt:** Johanna Greinöcker – Tel.: 07249 / 47379  
 E-Mail: joh.greinoecker@gmail.com  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 2. Donnerstag im Monat – 14.00 Uhr  
 Pfarrheim, 4707 Schlüßlberg – Sommerpause: Juli und August

Linz

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Linz**

**Kontakt:** Gabriele Bauer / Sekretariat – Tel.: 0680 / 1279 891  
 E-Mail: ooe@parkinson-oesterreich.at  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 14.00 Uhr  
 Volkshaus Dornach, 4040 Linz, Niedermayrweg 7  
 Sommerpause: Juli und August

Ried

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Ried**

**Kontakt:** Gottfried Stelzhammer – Tel.: 0650 / 9273 791  
 E-Mail: g\_stelzhammer@hotmail.com  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 14.00 Uhr  
 Kath. Bildungszentrum St. Franziskus, 4910 Ried, Riedholzstraße 15 a  
 Sommerpause: Juli und August

Rohrbach

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Rohrbach**

**Kontakt:** Christine Matschi – Tel.: 0664 / 2612 210  
 E-Mail: christine.matschi@aon.at  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Sechsmal jährlich – 14.00 Uhr  
 Pfarrheim, 4150 Rohrbach, Pfarrgasse 8 – Termine telefonisch

**PARKINSON**

Schärding

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Schärding**

**Kontakt:** Andrea Wielend – Tel.: 07712 5375  
 E-Mail: andrea.wielend@gmx.at  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

Steyr

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Steyr**

**Kontakt:** Sylvia Doringe – Tel.: 0664 / 1366 240  
 E-Mail: sylvia.doringe@aon.at  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 3. Montag im Monat – 14.00 Uhr  
 Jugend- und Kulturzentrum Münichholz, 4400 Steyr,  
 Karl-Punzer-Straße 60 a – Sommerpause: Juli, August und Dezember

Vöcklabruck

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Vöcklabruck**

**Kontakt:** Elfriede Ederer – Tel.: 0680 / 2390 522  
 E-Mail: ederer.elfriede@gmail.com  
 Karl Ederer – Tel.: 0680 / 2390 483  
 E-Mail: ka.ederer@gmail.com  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 2. Montag im Monat – 14.00 Uhr  
 Alten- und Pflegeheim St. Klara, 4840 Vöcklabruck, Salzburger Straße 20  
 Sommerpause: Juli und August

Wels

**Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Wels**

**Kontakt:** Siegfried Stummer – Tel: 0650 / 5427 560  
 E-Mail: famstummer@gmx.at  
 www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 3. Donnerstag im Monat – 14.00 Uhr  
 Pfarramt St. Stefan-Lichtenegg, 4600 Wels, Königsederstraße 20

**PARKINSON**

OÖ-weit

**Parkinson Selbsthilfe – JUPPS OÖ  
Selbsthilfegruppe für jüngere Parkinson PatientInnen**

**Kontakt:** Günther Wagenthaler – Tel.: 0664 / 5836 986  
E-Mail: guenther.wagenthaler@a1.net  
www.parkinson-oesterreich.at→Landesverbände→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich – Informationen telefonisch

**PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Linz

**Caritas Gesprächsgruppen – Treffpunkte für  
pflegende Angehörige**

Bei regelmäßigen Treffen mit ausgebildeten GruppenleiterInnen haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, sich Wissen anzueignen und neue Wege kennenzulernen.

**Nähere Auskünfte über einen Treffpunkt in Ihrer Nähe erhalten Sie bei der Caritas-Servicestelle für pflegende Angehörige:**

**Kontakt:** Caritas-Servicestelle für pflegende Angehörige  
4020 Linz, Bethlehemstraße 56-58 – Tel.: 0676 / 8776 - 2440  
E-Mail: pflegende.angehoerige@caritas-linz.at  
www.caritas-linz.at→Hilfe & Angebote→Service für pflegende Angehörige→Treffpunkte

**PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Linz

**Stammtische für betreuende und pflegende Angehörige  
Netzwerk Gesunde Gemeinde Land OÖ**

Die Stammtische für pflegende Angehörige werden in Gemeinden, manchmal in Kooperation mehrerer Gemeinden, organisiert. Die Treffen finden einmal pro Monat für zwei Stunden statt. Begleitet wird die offene Gesprächsrunde von einer diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegefachkraft.

**Auskunft über Ort, Zeitpunkt und Leitung des Stammtisches erhalten Sie am jeweiligen Gemeindeamt.**

**Kontakt:** Land OÖ – Abteilung Gesundheit  
4021 Linz, Bahnhofplatz 1 – Tel.: 0732 / 7720 - 14918  
E-Mail: gesundegemeinde@ooe.gv.at  
www.gesundes-oberoesterreich.at→Stammtisch für pflegende Angehörige→Stammtische in Oberösterreich

**Stammtisch für pflegende Angehörige**

Linz

**Kontakt:** DGKP<sup>in</sup> Astrid Pillmair – Tel.: 0732 / 7676 - 2237  
E-Mail: astrid.pillmair@ordensklinikum.at  
www.ordensklinikum.at→Veranstaltungen

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 18.00 Uhr  
Ordensklinikum Elisabethinen, 4020 Linz, Fadingerstraße 1  
keine Treffen: Juli und August

**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**Perg  
Baumgarten-  
berg

**Kontakt:** Hildegard Hinterberger  
E-Mail: hk.hinterberger@aon.at

**Gruppentreffen:** Am letzten Dienstag im Monat – 19.30 Uhr  
Betreubares Wohnen, 4342 Baumgartenberg, Bruderau 4

**PRADER-WILLI-SYNDROM**OÖ-weit  
Gmunden**PWS Austria – Österreichische Gesellschaft  
Prader-Willi-Syndrom****Kontakt OÖ:** Anita Hütter – Tel.: 0650 / 9144 389  
E-Mail: anitahuetter13@gmail.comPWS-Austria – E-Mail: info@prader-willi-syndrom.at  
www.prader-willi-syndrom.at**PSYCHISCHE PROBLEME / KRISEN**

Kirchdorf

**HPE Angehörigengruppe Kirchdorf****Kontakt:** Tanja Landerl – Tel.: 0699 / 1199 4355  
E-Mail: tanjalanderl@hotmail.com  
www.hpe.at→Bundeslaender→Oberösterreich→Selbsthilfegruppen**Gruppentreffen:** Am letzten Dienstag im Monat – 18.30 Uhr  
4560 Kirchdorf/Krems, Bahnhofstraße 16 a  
keine Treffen: Juli, August und Dezember

Linz

**HPE OÖ – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter****HPE Angehörigengruppe Linz****Kontakt:** HPE Vereinslokal – 4020 Linz, Volksfeststraße 17  
Tel.: 0732 / 784162 – Mo von 15.00 bis 18.00 Uhr  
und Do von 17.00 bis 19.00 UhrMartha Affenzeller – Tel.: 0650 / 7366 834  
E-Mail: hpe-oberoesterreich@hpe.at  
www.hpe.at→Bundeslaender→Oberösterreich→Selbsthilfegruppen**Angehörigengruppe Linz:** Am 1. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
HPE-Vereinslokal – telefonische Anmeldung erbeten!**PSYCHISCHE PROBLEME / KRISEN****Recovery – moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen,  
die von psychosozialen Beeinträchtigungen genesen****Kontakt:** Naima Hattmannsdorfer – Tel.: 0664 / 8456 271  
E-Mail: hattmannsdorferg@promenteooe.at**Gruppentreffen:** Jeden Mittwoch (ausgenommen Feiertage) – 17.00 Uhr  
ÖGK Gesundheitszentrum, 4021 Linz, Garnisonstraße 1a/2. Stock  
Sommerpause: August**Selbsthilfegruppe „ICH zu MIR SELBST“**

Burnout, Depression, Angst, Borderline, Schizophrenie und Sucht

**Kontakt:** Josef Moser – Tel.: 0699 / 1971 2609  
E-Mail: josefmoser@me.com  
www.ichzumirselbst.com**Gruppentreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 19.00 Uhr  
Zentrum der Inneren Kraft, 4113 St. Martin im Mühlkreis, Anzing 4 a**Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen****Kontakt:** SMS: 0677 / 6251 4680  
E-Mail: shg-enns@gmx.at**Offenes Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 17.00 Uhr  
pro mente OÖ, 4470 Enns, Am Römerfeld 3-5/1. Stock  
Keine Treffen: Schulferien**Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
psychischen Problemen****Kontakt:** Peter Salzner – Tel.: 0699 / 8152 8467  
E-Mail: salznerp@promenteooe.at**Gruppentreffen:** Am 1. und 3. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
Psychosoziale Beratungsstelle, pro mente, 4050 Traun, Bahnhofstraße 15

Linz

Rohrbach  
St. MartinLinz-Land  
EnnsLinz-Land  
Traun

**PSYCHISCHE PROBLEME / KRISEN**

Steyr

**HPE Angehörigengruppe Steyr**

**Kontakt:** Margarete Illchmann  
 E-Mail: susanne.loebel@aon.at  
 Psychosoziale Beratungsstelle Steyr – Tel.: 07252 / 43990  
 www.hpe.at→Bundeslaender→Oberösterreich→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Am 1. Montag im Monat – 18.00 Uhr  
 Psychosoziale Beratungsstelle, 4400 Steyr, Schiffmeistergasse 8  
 Sommerpause: Juli und August

Steyr

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen**

**Kontakt:** Herr Moser – Tel.: 0676 / 4262 985

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat an einem Montagabend,  
 Informationen bitte telefonisch erfragen.

Vöcklabruck

**HPE Angehörigengruppe Vöcklabruck**

**Kontakt:** Astrid und Peter Harfmann – Tel.: 0676 / 5034 762  
 E-Mail: hpe-vb@gmx.at  
 www.hpe.at→Bundeslaender→Oberösterreich→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Am 2. Donnerstag im Monat – 18.00 Uhr  
 pro mente Tagesstruktur, 4840 Vöcklabruck, Industriestraße 33  
 keine Treffen: Juli und August

**RAUCHERENTWÖHNUNG****NR-Stammtisch**

Für ehemalige RaucherInnen und jene, die es noch werden wollen.

**Kontakt:** Helmuth Weilingner – Tel.: 0664 / 3588 583  
 E-Mail: nr-stammtisch@gmx.at  
 www.nr-stammtisch.com

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag (an Feiertagen am 2. Dienstag)  
 im Monat – 18.30 Uhr  
 Gasthaus Lindbauer, 4040 Linz, Linke Brückenstraße 2

Linz

**RESTLESS-LEGS-SYNDROM****Selbsthilfegruppe Restless Legs**

**Kontakt:** Alfred Dominik – Tel.: 0676 / 5128 049  
 E-Mail: alfred.dominik@gmx.at  
 www.rls-salzburg.at→Termine

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich donnerstags – 15.45 Uhr  
 Café Ramsauer, 4820 Bad Ischl, Kaiser-Franz-Josef-Straße 8

Gmunden  
Bad Ischl**Selbsthilfegruppe Restless Legs OÖ**

„Die unruhigen Beine“

**Kontakt:** Joahnn Langthallner – Tel.: 0699 / 1229 3315  
 E-Mail: j.langthallner@gmx.at

Anna Zeiner – Tel.: 0664 / 7347 3404  
 E-Mail: anna.zeiner@gmail.com  
 www.restless-legs.at→Selbsthilfegruppen

**Gruppentreffen:** Dreimal jährlich oberösterreichweit in verschiedenen  
 Krankenhäusern – Informationen telefonisch

OÖ-weit

**RHEUMATOIDE ARTHRITIS**

Linz

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Rheumatoider Arthritis**

**Kontakt:** Christine Stickler – Tel.: 0732 / 719750 oder 0676 / 3903 086  
E-Mail: polystick@liwest.at

Dagmar Herzog – Tel.: 0664 / 8190 784  
E-Mail: dagmar.herzog@aon.at  
www.rheumaliga.at→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 1. Donnerstag im Monat – 16.15 Uhr  
KUK Med Campus III, Bau A, Mehrzwecksaal, 4020 Linz,  
Krankenhausstraße 9  
keine Treffen: Juli und August sowie an Feiertagen

**SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA**OÖ-weit  
Wels**Selbsthilfegruppe für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und deren Angehörige**

**Kontakt:** Verein Netzwerk Gehirn OÖ  
Christa Hausjell – Tel.: 07242 / 93 96 - 1260  
E-Mail: office.ooe@netzwerk-gehirn.at  
www.netzwerk-gehirn.at→Oberösterreich

**Gruppentreffen:** Am 3. Samstag im Monat – 14.30 Uhr  
Treffpunkt individuell

**Angehörigentreffen mit fachlicher Begleitung:** Alle zwei Monate  
am 1. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
Vereinsbüro Netzwerk Gehirn OÖ, 4600 Wels, Bahnhofplatz 3

**SCHEIDUNG / TRENNUNG / TOD****Selbsthilfegruppe „Ich dachte, es wäre für immer ...“**

**Kontakt:** Klaudia Lux – Tel.: 0664 / 3727 981  
E-Mail: klaudia.lux@kalumed.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Dienstag im Monat – 18.30 Uhr  
Frauengesundheitszentrum Linz, 4020 Linz, Kaplanhofstraße 1  
Keine Treffen: August

Linz

**SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN****Selbsthilfegruppe Schilddrüsenerkrankungen**

**Kontakt:** Martha Schaffer über die Selbsthilfe OÖ – Tel.: 0732 / 797666

**Gruppentreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen (E-Bau, EG)  
4020 Linz, Eingang über Eisenhandstraße 4-6  
Keine Treffen: Juli, August, Dezember und Jänner

Linz

**SCHLAFAPNOE****Selbsthilfegruppe Schlafapnoe OÖ**

**Kontakt:** Josef Hoza / Obmann Schlafapnoe Österreich  
Tel.: 0664 / 1508 627  
E-Mail: kontakt@schlafapnoe-shg.at  
www.schlafapnoe-shg.at

**Gruppentreffen:** Zweimal jährlich – 18.00 Uhr  
ÖGK Gesundheitszentrum, 4020 Linz, Garnisonstraße 1a / 2. Stock

Linz



**SCHLAGANFALL**

Linz

**Selbsthilfegruppe Schlaganfall OÖ**

**Kontakt:** Rudolf Kienberger – Tel.: 0664 / 4737 437  
E-Mail: rudolf.kienberger@gmail.com

Dr. Wolfgang Oertl / Obmann – Tel.: 0677 / 6117 6879  
E-Mail: wolfgang@oertl.at  
<http://gehirnschlag.at>

**Gruppentreffen:** Am 3. Dienstag im Monat – 16.00 Uhr  
Volkshaus Dornach, Dornacher Stub'n, 4040 Linz, Niedermayweg 7  
Sommerpause: Juli und August

Steyr

**SASH – Schlaganfall Selbsthilfegruppe**

**Kontakt:** Michaela Prokop – Tel.: 0650 / 3077 000  
E-Mail: sash@ergo-promi.at  
[www.ergo-promi.at>sash](http://www.ergo-promi.at>sash)

**Gruppentreffen:** Üblicherweise am 1. Dienstag im Monat  
(manchmal verschieben sich die Termine) – 16.00 Uhr  
Gasthaus Schwechaterhof, 4400 Steyr, Leopold-Werndl-Straße 1  
keine Treffen: Juli, August und Jänner

Steyr-Land  
Bad Hall**Selbsthilfegruppe Schlaganfall und Aphasie**

**Kontakt:** Martin Pichler – Tel.: 0680 / 3369 553  
E-Mail: m.pichler1@gmx.at  
<http://gehirnschlag.at>

**Gruppentreffen:** Am letzten Montag im Monat – 15.00 Uhr  
BezirksseniorenInnenwohnheim, 4540 Bad Hall, Adlwangerstraße 8 a  
Sommerpause: Juli und August

**SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH**

Linz

**Selbsthilfegruppe Spuren im Leben – für Frauen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch**

**Kontakt:** Karin Lamplmair – Tel.: 0664 / 8143 611  
Birgit Hermanutz – Tel.: 0650 / 6036 770  
E-Mail: kontakt@spuren-im-leben.at  
[www.spuren-im-leben.at](http://www.spuren-im-leben.at)

**SEXUELLER MISSBRAUCH**

Perg

**„Ich auch“ – Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexuell missbraucht wurden**

**Kontakt:** Helga M. Davy – Tel.: 0699 / 1032 8644  
E-Mail: helga.camp@davy.at  
[www.davy.at](http://www.davy.at)

**SPINA BIFIDA / HYDROCEPHALUS**OÖ-weit  
Linz-Land**MMC OÖ – Selbsthilfegruppe für Kinder mit Spina bifida & Hydrocephalus**

**Kontakt:** Silvia und Andreas Hintringer – Tel.: 0664 / 4333 435  
E-Mail: a.hintringer@aon.at  
[www.mmc-ooe.at](http://www.mmc-ooe.at)

**SKOLIOSE UND KYPHOSE**

Linz

**Selbsthilfegruppe für Skoliose & Kyphose**

**Kontakt:** Laura Einheller und Katharina Berndl  
E-Mail: shg.skoliose.linz@gmail.com  
www.skolioseforum.atfb: Scoliosis & Kyphosis – Stronger than Titanium

**Gruppentreffen:** Am 3. Dienstag in den Monaten Februar, April, Juni, September und November – 18.30 Uhr  
ÖGK Gesundheitszentrum, 4021 Linz, Garnisonstraße 1a/2. Stock

**STILLEN**Gmunden  
Scharnstein**La Leche Liga – Stillgruppe Scharnstein**

**Kontakt:** Barbara Nirschi – Tel.: 0650 / 3636 924  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Still- und Babytreff:** Am 3. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr  
Adresse bitte telefonisch erfragen.

Kirchdorf  
Roßleithen**La Leche Liga – Stillgruppe Roßleithen**

**Kontakt:** Julia Pfister – Tel.: 0699 / 1958 8864  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Am 3. Dienstag im Monat – 9.00 Uhr  
Gemeindeamt Mehrzwecksaal, 4575 Roßleithen, Pichl 1

Linz-Land  
Enns**La Leche Liga – Stillgruppe Enns**

**Kontakt:** Manuela Polli – Tel.: 0699 / 8165 2477  
Familienzentrum – Tel.: 07223 / 81700  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Einmal pro Monat an einem Montag – 15.15 Uhr  
Eltern- und Familienzentrum „Bunter Kreis“, 4470 Enns, Forstbergstraße 3

**STILLEN****La Leche Liga – Stillgruppen Neuhofen / Krems**

**Kontakt:** Sesilia Köglberger – Tel.: 0650 / 6012 161  
Gerhild Rückart-Steinmaßl – Tel.: 0699 / 1104 1489  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Am 1. Donnerstag im Monat – 9.30 Uhr und  
**Kleinkindstillgruppe:** Am 1. Donnerstag im Monat – 15.30 Uhr  
Familienbundzentrum, 4501 Neuhofen, Linzer Straße 19  
keine Treffen der Nachmittagsgruppe im Juli, August und September

Linz-Land  
Neuhofen**La Leche Liga – Stillgruppe Pasching**

**Kontakt:** Manuela Hörschläger – Tel.: 0650 / 3164 560  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Einmal pro Monat – Informationen telefonisch  
EKIZ Pasching, 4061 Pasching, Siglweg 1

Linz-Land  
Pasching**Babygruppe mit Stillberatung St. Georgen**

**Kontakt:** Roswitha Aigner – Tel.: 0699 / 1276 9711

**Stillgruppe:** Am 1. und 3. Dienstag im Monat – 9.30 Uhr  
EKIZ Karussell 4222 St. Georgen / Gusen, Färbergasse 2  
Keine Treffen: an Feiertagen und Schulferien

Perg  
St.Georgen**La Leche Liga – Stillgruppen Ried**

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Kasamas / Klinische und Gesundheitspsychologin – Tel.: 0650 / 6339 912  
Marie-Luise Flotzinger – Tel.: 07754 / 36181  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Am 1. Dienstag im Monat – 9.15 Uhr und  
**Kleinkindstillgruppe:** Am 3. Donnerstag im Monat – 14.30 Uhr  
EKIZ, 4910 Ried im Innkreis, Riedholzstraße 17 – keine Treffen: Schulferien

Ried

**STILLEN**

Steyr

**La Leche Liga Österreich – Stillgruppen Steyr**

**Kontakt:** Judith Eichenauer – Tel.: 07252 / 54660  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Am 3. Donnerstag im Monat – 9.30 Uhr  
EKIZ Bärentreff, 4400 Steyr, Promenade 8

**Kontakt:** Beate Winzig – Tel.: 0699 / 8117 9813  
Maria Gotzmann – Tel.: 0660 / 1317 906  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Kleinkindstillgruppe:** Am 2. Donnerstag im Monat – 10.30 Uhr  
EKIZ Bärentreff, 4400 Steyr, Promenade 8  
keine Treffen: August

Urfahr  
Umgebung  
Steyregg**La Leche Liga – Stillgruppe Steyregg und  
Babygruppe mit Stillberatung**

**Kontakt:** Roswitha Aigner – Tel.: 0699 / 1276 9711  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**La Leche Liga Stillgruppe:** Am 4. Dienstag im Monat – 9.30 Uhr und  
**Babygruppe mit Stillberatung:** Am 2. Dienstag im Monat – 9.30 Uhr  
EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4 b  
Keine Treffen: an Feiertagen und Schulferien

Urfahr-  
Umgebung  
Vorder-  
weißenbach**La Leche Liga Österreich – Stillgruppe Vorderweißenbach**

**Kontakt:** Karin Enzenhofer – Tel.: 0699 / 8172 7813  
E-Mail: karin\_enzendorfer@yahoo.de  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Einmal pro Monat – Miniwelt A–Z, 4191 Vorderweißen-  
bach, Hauptstraße 7, hinterer Eingang gegenüber Bauhof

**STILLEN****La Leche Liga – Stillgruppe Aurach**

**Kontakt:** Daniela Klein – Tel.: 0650 / 3522 557  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Einmal pro Monat – 9.30 Uhr – Informationen telefonisch

**La Leche Liga – Stillgruppe Gunskirchen**

**Kontakt:** Birgit Obermaier über das EKIZ – Tel.: 0650 / 2181 117  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Baby- und Kleinkindgruppe „Milchzweig“:** Am letzten Montag  
im Monat – 15.00 Uhr – Anmeldung erbeten  
Eltern-Kind-Zentrum, 4623 Gunskirchen, Kirchengasse 14

**La Leche Liga – Stillgruppe Marchtrenk**

**Kontakt:** Kerstin Schürz-Schmidhammer – Tel.: 0664 / 5114 233  
www.lalecheliga.at/stillberatung/stillgruppen/oberoesterreich

**Stillgruppe:** Am letzten Mittwoch im Monat – 9.00 Uhr  
EKIZ Minimax Marchtrenk, 4614 Marchtrenk, Welsner Straße 15 a

Vöcklabruck  
AurachWels-Land  
GunskirchenWels-Land  
Marchtrenk**STIMMEN HÖREN****Selbsthilfegruppe für Menschen, die Stimmen hören**

**Kontakt:** Telefonisch erreichbar jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Tel.: 0699 / 1718 8480  
E-Mail: stimmen@exitsozial.at  
www.stimmenhoeren.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 17.00 Uhr  
EXIT-sozial, 4040 Linz, Wildbergstraße 10 a

Linz

**STOMA**

Linz

**Selbsthilfegruppe Stoma OÖ**

**Kontakt:** Gerhard und Christa  
E-Mail: office@stoma-ooe.at  
www.stoma-ooe.at

**Gruppentreffen:** Sechsmal jährlich jeweils mittwochs – 18.30 Uhr  
Gesundheitszentrum ÖGK, 4020 Linz, Garnisonstraße 1a/2 Stock  
Termine telefonisch über die Selbsthilfe OÖ – Tel.: 0732 / 797666

Kirchdorf

**ILCO Stoma – Selbsthilfegruppe Kirchdorf**

**Kontakt:** Regina Herzog – Tel.: 0664 / 3962 791  
oder 05 / 055467 - 22367  
E-Mail: maria-regina.herzog@ooeg.at

Veronika Bramberger – Tel.: 05 / 055467 - 23755  
E-Mail: veronika.bramberger@ooeg.at  
www.ilco.at

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich, jeweils am 1. Freitag in den Monaten  
März, Juni, September und Dezember – 15.00 Uhr  
Inzersdorfer Dorfstub'n, 4565 Inzersdorf im Kremstal, Dorfplatz 1

Steyr

**ILCO Stoma – Selbsthilfegruppe Steyr**

**Kontakt:** Bernhard Schachermayr – Tel.: 0676 / 6104 514  
E-Mail: bernhard.schachermayr@gmail.com  
www.ilco.at

**STOTTERN**

Linz

**Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern (ÖSIS)  
Selbsthilfegruppe Linz**

**Kontakt:** Thomas Kupetz / Obmann – Tel.: 0699 / 1008 1093  
E-Mail: thomas.kupetz@stotternetz.at

ÖSIS Vereinsbüro: 6020 Innsbruck, Brixner Straße 3  
Tel.: 0512 / 584869  
E-Mail: oesis@stotternetz.at  
www.oesis.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 18.30 Uhr  
Gesundheitszentrum ÖGK, 4020 Linz, Garnisonstraße 1 a/2. Stock  
Sommerpause: August

**SUCHTERKRANKUNGEN**

Linz

**CoDA – Selbsthilfegruppe für Anonyme Co-Abhängige  
und Beziehungssüchtige**

**Kontakt:** Martin – Tel.: 0688 / 8135 884  
Riki – Tel.: 0677 / 9901 4043  
www.coda-deutschland.de→Meetings

**Meetings:** Am 1. und 3. Sonntag im Monat – 19.00 Uhr  
KHG – Katholische Hochschulgemeinde, 4040 Linz, Mengerstraße 23

Linz

**Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
problematischem Glücksspielverhalten / Spielsucht**

**Kontakt:** Mag. (FH) Wulf Struck – Tel.: 0732 / 777734  
E-mail: struck@schuldner-hilfe.at  
www.spielsuchtberatung.at

**Gruppentreffen:** Am 1. und 3. Donnerstag im Monat – 18.30 Uhr  
Schuldnerhilfe OÖ, 4020 Linz, Stockhofstraße 9, 4. Stock

**SUCHTERKRANKUNGEN**

Linz

**NA – Narcotics Anonymous Selbsthilfegruppe**

für Süchtige von illegalen und legalen Drogen (auch Alkohol)

**Kontakt:** Regina – Tel: 0680 / 3356 504  
www.navienna.com→Meetings

**Gruppentreffen:** Jeden Samstag – 17.00 Uhr  
Konventhospital der Barmherzigen Brüder, 4020 Linz, Seilerstätte 2

**SYRINGOMYELIE**OÖ-weit  
Linz**Interessensgruppe Syring Österreich**

**Kontakt OÖ:** Sabine Auberger – Tel.: 0699 / 1003 0959  
E-Mail: sabine.auberger@liwest.at

Brigitte Mayr – Tel.: 0676 / 5443 075

**TINNITUS**

Linz

**Tinnitus-Treff – Selbsthilfegruppe für Betroffene**

**Kontakt:** Jolanda Mayr – Tel.: 0650 / 4490 181

Vereinsbüro: Petra Kaiblinger – Tel.: 0732 / 700833 (montags ganztägig)  
E-Mail: p.kaiblinger@vonohrzuohr.or.at  
www.vonohrzuohr.or.at oder www.tinnitus.at

**Gruppentreffen:** Einmal pro Monat an einem Mittwoch – 17.30 Uhr  
Verein VonOHRzuOHR, 4020 Linz, Wiener Straße 131, 2. Stock mit Lift

**TRANSIDENTITÄT / TRANSSEXUALITÄT**

Linz

**Trans\* Selbsthilfegruppe OÖ**

für transsexuelle Menschen, Angehörige und Freund\*innen

**Kontakt:** Janek – E-Mail: janek.translinz@yahoo.com  
https://trans-in-linz.jimdosite.com/

**Gruppentreffen:** Am 2. Freitag im Monat – 18.00 Uhr  
Gesundheitszentrum ÖGK, 4020 Linz, Garnisonstraße 1a/2. Stock  
Sommerpause: August

**TRANSPLANTATION****Transplantforum OÖ**

**Kontakt:** Hubert Kehrler / Sprecher – Tel.: 0664 / 1816 441  
E-Mail: transplantforum-ooe@aon.at  
www.transplantforum-ooe.at

**Österreichischer Verband der Herz- und Lungen-  
transplantierten – Stammtische OÖ**

**Kontakt:** Karl Münzner (herztransplantiert) – Tel.: 0699 / 1532 8760  
E-Mail: karl.muenzner@hlutx.at oder  
Kurt Grall (herztransplantiert) – E-Mail: kurt.grall@hlutx.at  
www.hlutx.at→Selbsthilfegruppen→Oberösterreich

**Herz- und Lungen-Stammtisch:** Am letzten Mittwoch im Monat –  
19.00 Uhr – Gasthaus Irger (Knödelwirt), 4600 Wels, Grünbachplatz 14  
Sommerpause: Juli und August

**Kontakt:** Erika Hofbauer (lungentransplantiert) – Tel.: 0699 / 1532 8764  
E-Mail: erika.hofbauer@hlutx.at  
www.hlutx.at→Selbsthilfegruppen→Oberösterreich

**Lungen-Stammtisch:** Am 3. Mittwoch im Monat – 18.30 Uhr  
Gasthaus Strauss, 4052 Ansfelden, Traunuferstraße 21  
Sommerpause: Juli und August

Wels

Linz-Land  
Ansfelden

**TRANSPLANTATION**

Linz

**Selbsthilfegruppe für Knochenmarktransplantierte**

**Kontakt:** Johanna Anleitner – Tel.: 0660 / 6222 213  
E-Mail: h.anleitner@liwest.at

**Gruppentreffen:** Viermal jährlich – 17.00 Uhr  
Haus der Frau, 4020 Linz, Volksgartenstraße 18

**TRAUER**

Linz

**Gute Hoffnung – jähes Ende!  
Moderierte Trauergruppe für Frauen und Männer**

**Kontakt:** ZOE – Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt  
Michaela Kaiser – Tel.: 0732 / 778300  
E-Mail: office@zoe.at  
www.zoe.at->unser Angebot

**Gruppentreffen:** Infos zu Terminen telefonisch – Anmeldung erbeten  
18.00 Uhr – ZOE, 4020 Linz, Gruberstraße 15

Linz

**Moderierte Selbsthilfegruppe für Trauernde**

**Kontakt:** Haus der Frau – Tel.: 0732 / 667026

**Gruppentreffen:** Eimal pro Monat an einem Mittwoch – 16.30 Uhr  
Haus der Frau, 4020 Linz, Volksgartenstraße 18  
Sommerpause: Juli und August

**TRAUER**

Linz

**Selbsthilfegruppe Trauernde Eltern und Geschwister**

**Gruppe für Eltern nach dem Tod eines Kindes – durch Unfall, Krankheit, Tot- oder Fehlgeburt**

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Andrea Steinbauer-Schütz – Tel.: 0699 / 1199 0719  
E-Mail: andrea@trauernde-eltern.at

Volker Hartl – Tel.: 0676 / 8857 3777  
E-Mail: volker@trauernde-eltern.at  
www.trauernde-eltern.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 17.00 Uhr  
Haus der Frau, 4020 Linz, Volksgartenstraße 18  
Sommerpause: August und September

Linz

**Selbsthilfegruppe für Eltern nach dem Suizid des Kindes**

**Parallel zu den Terminen der Selbsthilfegruppe Trauernde Eltern**

**Kontakt:** Christine Buchberger – Tel.: 0680 / 1342 382  
E-Mail: christine.buchberger@linznet.at & christine@trauernde-eltern.at

**Gruppentreffen:** Am 1. Dienstag im Monat – 17.00 Uhr  
Haus der Frau, 4020 Linz, Volksgartenstraße 18

Linz-Land  
Traun**Selbsthilfegruppe für Trauernde**

**Kontakt:** Alfred Tiefenbacher – Tel.: 07229 / 913 29 – abends  
E-Mail: alfred@tibagmbh.at

**Gruppentreffen:** Am 2. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
Pfarrheim, 4050 Traun, Roithnerstraße 3/1. Stock  
Sommerpause: Juli und August

**TRAUER**Steyr-Land  
Bad Hall**Selbsthilfegruppe Lichtpunkt – für verwaiste Eltern,  
Geschwister und Angehörige****Kontakt:** Ursula Waldl – Tel.: 0681 / 8426 7833  
E-Mail: u.waldl@wapo.groupGabriele Weickinger – Tel.: 0680 / 3214 292  
E-Mail: kontakt@lichtpunkt.me  
www.lichtpunkt.me**Gruppentreffen:** Am 9. des Monats – 18.00 Uhr  
Pfarramt Gruppenraum, 4540 Bad Hall, Margarethenplatz 3  
Keine Treffen: Juli und August

Steyr

**Moderierte Trauergruppe****Kontakt:** Rosemarie Koller – Tel.: 0676 / 8776 2495  
E-Mail: hospiz.steyr@caritas-linz.at**Gruppentreffen:** Am 3. Donnerstag im Monat (ausgenommen an  
Feiertagen) – 18.00 Uhr – Caritas für Betreuung und Pflege, Mobiles  
Hospiz, 4400 Steyr, Leopold-Werndl-Straße 11

Wels

**Ein Hauch von Leben – Selbsthilfegruppe  
Fehlgeburt und Stille Geburt****Kontakt:** DI Simone Strobl – Tel.: 0650 / 4789 578  
E-Mail: shgfgsg@gmail.com  
www.verein-pustebume.at→Selbsthilfegruppe**Gruppentreffen:** Am 1. Montag im Monat – 19.30 Uhr  
PROGES, 4600 Wels, Carl-Blum-Straße 3**TRAUMA**

Steyr

**t-time – Selbsthilfegruppe für Menschen  
nach einem traumatischen Erlebnis****Kontakt:** Maria Bach – Tel.: 0664 / 9608 644  
E-Mail: bachwerk.eu@gmail.com  
www.bachwerk.eu→t-time**Gruppentreffen:** Viermal jährlich – 18.00 Uhr  
Phyrrn-Eisenwurzn Klinikum Steyr, Haus 10, 4400 Steyr,  
Sieringer Straße 170**UMGELERNT LINKSHÄNDIGKEIT**OÖ-weit  
Grieskirchen**Gesellschaft umgelernter Linkshändiger –  
ULH-Trainingsgruppe****Kontakt:** Günther Waldenberger – Tel.: 0699 / 1116 1177  
E-Mail: office@gesulh.at  
www.gesulh.at**ULH Training:** Am 1. Dienstag im Monat – 19.00 Uhr  
Treffpunkt variabel, wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.**UNFALLOPFER**OÖ-weit  
Braunau**Self Hands – Selbsthilfegruppe für Unfallopfer & Erkrankte****Kontakt:** Katrin und Markus Marquart – Tel.: 0664 / 8774 313  
E-Mail: marquart.ms@gmail.com

**VERBRENNUNGSOPFER****NOTIZEN**OÖ-weit  
Gmunden**Selbsthilfegruppe Verbrennungsoffer**

Kontakt: Günther Weber – Tel.: 0664 / 65 28 933  
E-Mail: [gunther.weber@ts2.at](mailto:gunther.weber@ts2.at)

**ZÖLIAKIE**

OÖ-weit

**Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie –  
Landesleitung OÖ**

Kontakt: Damona Krenn, MBA / Landesleitung OÖ  
Tel.: 0664 / 5672 709  
E-Mail: [oberoesterreich@zoeliakie.or.at](mailto:oberoesterreich@zoeliakie.or.at)  
[www.zoeliakie.or.at](http://www.zoeliakie.or.at)→Veranstaltungen→Oberösterreich

**ZWANGSSTÖRUNGEN**

Linz

**Moderierte Selbsthilfegruppe „Leben mit Zwängen“**

Offene Gruppe für Menschen, die unter Zwangshandlungen,  
Zwangsgedanken oder zwanghaftem Grübeln leiden sowie für  
deren Angehörige.

Kontakt: Maria Haselgruber – Tel.: 0732 / 719719  
E-Mail: [pszlinz.beratung@exitsozial.at](mailto:pszlinz.beratung@exitsozial.at)

**Gruppentreffen:** Am 1. Mittwoch im Monat – 18.00 Uhr  
Gesundheitszentrum ÖGK, 4021 Linz, Garnisonstraße 1 a/2. Stock  
Sommerpause: Juli und August



## Selbsthilfefreundliches Krankenhaus

### Impressum:

**Medieninhaber, Redaktion und Herausgeber:**

Selbsthilfe Oberösterreich – Dachverband der Selbsthilfegruppen  
4021 Linz, Garnisonstraße 1a/2. Stock, Postfach 61  
Tel.: 0732 / 79 76 66  
E-Mail: [office@selbsthilfe-ooe.at](mailto:office@selbsthilfe-ooe.at)  
Internet: [www.selbsthilfe-ooe.at](http://www.selbsthilfe-ooe.at)

**Redaktion:** Mag. DDr. Oskar Meggeneder / Obmann  
GF Manuela Bruckmüller

**Druck:** BTS Druckkompetenz GmbH, 4209 Engerwitzdorf, Holthausstraße 2  
**Coverfoto:** © istockphotos.com

Der Inhalt unterliegt dem Urheberrecht und darf nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet oder vervielfältigt werden. Zuwiderhandlung verpflichtet zu Schadenersatz.

Alle Angaben in diesem Verzeichnis wurden sorgfältig zusammengestellt und basieren überwiegend auf Informationen der RepräsentantInnen der einzelnen Selbsthilfegruppen oder Selbsthilfeorganisationen. Eine nicht mögliche Überprüfbarkeit der Mitteilungen und nicht auszuschließende Fehlerquellen, veranlassen uns aber darauf hinzuweisen, dass alle Angaben und Informationen ohne Gewähr erfolgen. Es kann weder eine Garantie noch eine juristische Verantwortung für die Richtigkeit übernommen werden.



Eine Initiative des Dachverbandes Selbsthilfe OÖ in Kooperation mit den OÖ. Krankenhäusern – auf dem Weg zu mehr PatientInnenorientierung!



**Selbsthilfefreundliches  
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe OÖ

## Meine **Gesundheitskasse** – weiterhin gut versichert.



### Die e-card bleibt mein Schlüssel zur besten medizinischen Versorgung.

#### **Automatisch mit dabei.**

Alle Versicherten der Gebietskrankenkassen sind ab 1. Jänner 2020 automatisch bei der Österreichischen Gesundheitskasse versichert. Sie behalten ihre e-card – und damit den Zugang zu einem der besten Gesundheitssysteme.

Mit rund 150 Standorten in ganz Österreich ist die Österreichische Gesundheitskasse immer in Ihrer Nähe.

Ab  
**01.01.2020**  
werden die  
Gebietskrankenkassen zur  
Österreichischen  
Gesundheitskasse.

Weil es um meine Gesundheit geht:  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

## Selbsthilfe OÖ — Dachverband der Selbsthilfegruppen

4021 Linz, Garnisonstraße 1a/2. Stock, Tel.: 0732 / 797666, ZVR 123140152

E-Mail: [office@selbsthilfe-ooe.at](mailto:office@selbsthilfe-ooe.at), [www.selbsthilfe-ooe.at](http://www.selbsthilfe-ooe.at)