

Du überlegst,  
ob das **TAGESZENTRUM**  
**FÜR DICH** passen könnte ...

... besuche uns im

**TAGESZENTRUM FÜR SENIOR:INNEN**

und verbringe einen abwechslungsreichen Tag  
in angenehmer Gesellschaft (auch halbtags möglich).

**jeden Mittwoch**  
**von 7.30 - 16.30 Uhr**  
Markt 14, 1. Stock Arzthaus  
mit dem Lift erreichbar

Infos/  
Anmeldung

**SOZIALES**  
**ST. MARTIN I. M.**

im Marktgemeindeamt St. Martin im Mühlkreis bei  
Verena Reinthaler

 07232 2105 210

 reinthaler@sankt-martin.at od. bei

Burgi Kepplinger

 0664 144 23 20

Verein Soziales St. Martin i. M.



**ARCUS**  
Sozialnetzwerk



## Einsamkeit im Alter - DAS MUSS IN ST. MARTIN I. M. NICHT SEIN

Morgens raus aus den eigenen vier Wänden, tagsüber in angenehmer Gesellschaft gut betreut und abends wieder zurück nach Hause.

Im Tageszentrum wird gemeinsam gegessen, geplaudert und gelacht. Mit abwechslungsreichem Programm werden die geistigen und körperlichen Fähigkeiten trainiert und gefördert. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Ruhe und Entspannung.

Unser Angebot trägt zur Förderung bzw. dem Erhalt der Selbstständigkeit bei, wirkt einer drohenden Vereinsamung entgegen und schafft Freiräume für die betreuenden Angehörigen.

## Bei uns findest du ABWECHSLUNG UND UNTERSTÜTZUNG

- ▶ Aktivitäten und Beschäftigungsangebote wie zB Singen und Musizieren, Basteln, kreatives Gestalten, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...
- ▶ Gedächtnistraining, Bewegungsübungen, ...
- ▶ gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Nachmittagsjause
- ▶ miteinander Kochen und Backen
- ▶ Feste feiern
- ▶ Entspannung und Ruhezeiten

## Wir sind da für ÄLTERE MENSCHEN

Unser Angebot richtet sich an alle ältere Menschen, die zu Hause leben und tageweise im Tageszentrum betreut und begleitet werden wollen.

- ▶ Jeder ist herzlich willkommen!
- ▶ Nach einem Schnuppertag kann die tatsächliche Anmeldung erfolgen.

Die professionelle Betreuung wird durch eine Fachsozialbetreuerin der ARCUS Sozialnetzwerk gGmbH gewährleistet.

Unterstützt wird sie von freiwillig engagierten Mitarbeiter:innen aus St. Martin i. M. und Umgebung.

## Wo sind wir RÄUMLICHKEITEN

 Das Tageszentrum befindet sich im 1. Stock des Arzthauses in St. Martin i. M., Markt 14 und ist barrierefrei erreichbar.

Unsere gut ausgestatteten Räumlichkeiten umfassen:

- ▶ Aufenthaltsraum mit Sitzgelegenheiten
- ▶ Küche
- ▶ Ruheraum mit Couch, ...
- ▶ Bewegungsraum
- ▶ WC und Dusche



Wir freuen uns auf dich!