

## Ich will mithelfen FREIWILLIG UNTERSTÜTZEN

Ich möchte den Verein „Soziales St. Martin im Mühlkreis“ ehrenamtlich unterstützen und im Tageszentrum mithelfen.

Vor- und Nachname:

Adresse:

Telefon/Mobil:

Ich möchte bei folgenden Tätigkeiten/Arbeiten freiwillig mithelfen:

Ich stimme zu, dass meine angegebenen Daten im Rahmen der freiwilligen Tätigkeiten vom Verein „Soziales St. Martin i. M.“ und von ARCUS Sozialnetzwerk verwendet werden dürfen.

Ich bin einverstanden, dass Fotos, die von mir im Rahmen der Tagesbetreuung gemacht werden, für Werbe- und Informationszwecken verwendet werden dürfen.

## Was kostet das Angebot TARIFE UND KOSTEN

Um das Angebot für alle Senior:innen leistbar zu machen, werden die Tarife sozial gestaffelt. Sie richten sich nach der jeweiligen Einkommens- und Lebenssituation.

Die Berechnung des Tagespflegeentgelts erfolgt nach Vorlage des Einkommensnachweises inkl. Einkommensnachweis des/r Ehepartner:in oder Lebensgefährte:in.



Das Tageszentrum für Senior:innen wird gefördert und unterstützt von:



## Ich möchte das Angebot nutzen INFORMATION UND ANMELDUNG

Sie haben allgemeine Fragen zu unserem Tageszentrum für Senior:innen?

Wir, der Verein „Soziales St. Martin im Mühlkreis“, beraten Sie gerne.

### Anmeldung:

Bitte wenden Sie sich im Marktgemeindeamt St. Martin i. M. an Verena Reinthaler:

☎ 07232 2105 210

✉ reinthaler@sankt-martin.at

Verein Soziales St. Martin i. M.  
Obfrau Burgi Keplinger

### Ansprechpersonen

Burgi Keplinger	0664 14 42 320
Gerald Rechberger	0677 61 603 036
Hildegard Rechberger	0664 75 068 111
Verena Reinthaler	0650 45 43 980
Maria Thorwartl	0664 50 07 068
Maria Wöhrer	0664 15 09 722



SOZIALES  
ST. MARTIN I. M.



TAGESZENTRUM

FÜR SENIOR:INNEN

ST. MARTIN I. M.



## Einsamkeit im Alter - DAS MUSS IN ST. MARTIN I. M. NICHT SEIN

Morgens raus aus den eigenen vier Wänden, tagsüber in angenehmer Gesellschaft gut betreut und abends wieder zurück nach Hause.

Im Tageszentrum St. Martin i. M. wird gemeinsam gegessen, geplaudert und gelacht. Mit abwechslungsreichem Programm werden die geistigen und körperlichen Fähigkeiten trainiert und gefördert. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Ruhe und Entspannung.

Unser Angebot trägt zur Förderung bzw. dem Erhalt der Selbstständigkeit bei, wirkt einer drohenden Vereinsamung der älteren Menschen entgegen und schafft Freiräume für die betreuenden Angehörigen.



## Bei uns findest du ABWECHSLUNG UND UNTERSTÜTZUNG

- ▶ Aktivitäten und Beschäftigungsangebote wie zB Singen und Musizieren, Basteln, kreatives Gestalten, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...
- ▶ Gedächtnistraining, Bewegungsübungen, ...
- ▶ gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Nachmittagsjause
- ▶ miteinander Kochen und Backen
- ▶ Feste feiern
- ▶ Entspannung und Ruhezeiten

## Wo sind wir RÄUMLICHKEITEN

 Das Tageszentrum befindet sich im 1. Stock des **Arzthauses in St. Martin i. M., Markt 14** und ist **barrierefrei erreichbar**.

Unsere gut ausgestatteten Räumlichkeiten umfassen:

- ▶ Aufenthaltsraum mit Sitzgelegenheiten
- ▶ Küche
- ▶ Ruheraum mit Liegesofas
- ▶ Bewegungsraum
- ▶ WC und Dusche



## Wir sind da für ÄLTERE MENSCHEN

Unser Angebot richtet sich an alle ältere Menschen, die zu Hause leben und tageweise im Tageszentrum betreut und begleitet werden wollen.

- ▶ Jeder ist herzlich willkommen!
- ▶ Nach einem Schnuppertag kann die tatsächliche Anmeldung erfolgen.

Die professionelle Betreuung wird durch eine Fachsozialbetreuerin der ARCUS Sozialnetzwerk gGmbH gewährleistet.

Unterstützt wird sie von freiwillig engagierten Mitarbeiter:innen aus St. Martin i. M. und Umgebung.

*Wir freuen uns auf dich!*



## Wir suchen dich FREIWILLIGE UNTERSTÜTZUNG

Bei der Arbeit im Tageszentrum freuen wir uns auf **freiwillige Unterstützung und Mithilfe**.

Wir suchen daher interessierte Personen, die halbtags bei den verschiedensten Tätigkeiten rund um die Tagesbetreuung mithelfen.

### Mögliche Tätigkeitsbereiche:

- ▶ Mithilfe im Betreuungsalltag (basteln, singen, zuhören, kochen,...)
- ▶ einkaufen
- ▶ aufräumen, Tätigkeiten im Haushalt
- ▶ organisatorische Tätigkeiten

*Komm in unser ehrenamtliches Team!*

### Ansprechpersonen



Hildegard Rechberger  
Maria Thorwartl

0664 75 068 111  
0664 50 07 068