

Yoga moments

YOGAKURS in ST.MARTIN

Du möchtest Yoga endlich mal ausprobieren oder wieder in deine Praxis zurückfinden, hast Freude an der Bewegung und suchst eine kleine Auszeit vom Alltag, dann bist du bei diesem abwechslungsreichen Yogakurs genau richtig.

Freitags, 08:00 - 09:15 Uhr

Block I: 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 8.11.

Block II: 15.11. / 22.11. / 29.11. / 6.12. / 13.12.

Ort: Ballettsaal Musikschule



Fixer Kurspreis: 70 € / Block

Bitte ganz viel Neugierde, Matte, kleiner Sitzpolster & Decke mitbringen.

Anmeldung: Heike Grill
0664 / 544 0978 oder
hallo@yogamoments.co.at



www.yogamoments.co.at

Yogamoments

28. SEP

10:00 - 12:00 Uhr

NUAD THAI MASSAGE

mit Daniela Baumgartner

08. OKT

19:00 - 21:00 Uhr

KLANGYOGA

mit Heike & Bianca

19. OKT

08:30 - 10:30 Uhr

YOGABRUNCH

mit Heike & Feinschmecker

12. OKT

09:00 - 11:30 Uhr

BECKENBODEN

mit Anja Hackl

25. OKT

16:00 - 20:00 Uhr

ATEMWORKSHOP

mit Ingrid Obermüller

29. NOV

19:15 - 20:45 Uhr

INFOABEND YIN Ausbildung

,mit Johanna & Miriam

30. NOV

19:00 - 20:30 Uhr

LIEGEKONZERT

mit Johannes Kronegger

hallo@yogamoments.co.at

Heike Grill (0664 544 0978)

www.yogamoments.co.at