

# ZERO-WASTE-TIPPS FÜR DEN HAUSHALT

## Weniger Müll, mehr Nachhaltigkeit

Immer mehr Menschen möchten bewusster leben und Müll vermeiden. Doch wie gelingt das im Alltag?

Das Konzept Zero Waste („Null Müll“) zeigt, wie wir mit einfachen Maßnahmen unsere Abfälle reduzieren und Ressourcen schonen können.

Dabei geht es nicht nur um den Verzicht auf Plastik, sondern auch darum, bewusster zu konsumieren und Dinge länger zu nutzen.

### Sechs einfache Zero-Waste-Tipps für den Alltag:

#### 1. Mehrweg statt Einweg

Viele Einwegprodukte lassen sich leicht ersetzen: Stofftaschen statt Plastiksackerl, Trinkflaschen und Coffee-to-go-Becher aus Edelstahl statt Einwegbecher – kleine Veränderungen mit großer Wirkung.

#### 2. Unverpackt einkaufen

Wer im Supermarkt - soweit es möglich ist - auf lose Produkte setzt oder Unverpackt-Läden besucht, spart Plastikverpackungen.

#### 3. Richtig lagern, weniger wegwerfen

Etwa ein Drittel aller Lebensmittel wird weggeworfen. Mit der richtigen Lagerung bleiben Lebensmittel länger frisch. Auch Reste lassen sich kreativ verwerten: Aus Gemüseschalen wird eine Suppe, aus altem Brot ein knuspriger Brotsalat.

#### 4. Selbstgemacht statt gekauft

Viele Produkte lassen sich einfach selbst herstellen – das spart Verpackung und ist oft gesünder.

#### 5. Reparieren und wiederverwenden

Bevor etwas weggeworfen wird, lohnt sich oft eine Reparatur. Auch Upcycling-Ideen helfen, aus alten Dingen Neues zu machen – aus einer Jeans wird eine Tasche, aus Marmeladengläsern dekorative Vorratsbehälter.

#### 6. Leihen, tauschen, teilen

Nicht alles muss neu gekauft werden. Bücher, Werkzeuge oder Kleidung lassen sich oft ausleihen oder mit anderen teilen. Bibliotheken, Tauschbörsen oder Online-Plattformen helfen dabei, Ressourcen zu sparen und unnötigen Konsum zu vermeiden.

### Jeder kleine Schritt zählt!

Zero Waste bedeutet nicht, von heute auf morgen müllfrei zu leben. Aber jeder bewusste Einkauf, jede eingesparte Verpackung und jede reparierte Sache trägt zu einem nachhaltigeren Leben bei – und macht unsere Gemeinde ein Stück sauberer und lebenswerter!