POSITIVES FRAUENBILD

Anke Beier

Wer entscheidet, was schön ist? Wie prägen gesellschaftliche Erwartungen unseren Blick auf den eigenen Körper? Und warum verändert sich unser Körpergefühl im Laufe des Zyklus oder je nach Stimmung und Lebensphase?

In diesem interaktiven Workshop hinterfragen wir Schönheitsideale, Social Media und den Male Gaze. Wir beschäftigen uns mit Körperwahrnehmung, Selbstwert und der Frage, wie wir unseren Körper respektieren können, ohne ihn immer schön finden zu müssen.

Gemeinsam erkunden wir, wie wir Vergleiche und Konkurrenz überwinden und einander mit mehr Solidarität, Wertschätzung und gegenseitiger Unterstützung begegnen können.

Für mehr Selbstbestimmung, weniger Bewertung und mehr Freiheit im Umgang mit unseren Körpern.

Datum: 18. November 2026
Uhrzeit: 18:30 - 20:30Uhr
Kosten: 12,-
Ort: Treffpunkt mensch&arbeit, Harrauerstraße 1, 4150 Rohrbach-Berg

Anmeldung bis Mi. 11 Nov. 2026

online unter:
www.frauen-familiennetzwerk-rohrbach.at/termine

FRAUEN & FAMILIEN NETZWERK ROHRBACH
BERATUNG & BEGLEITUNG

Treffpunkt mensch & arbeit

Frauen- und Familiennetzwerk Rohrbach, Stadtplatz 16/2, 4150 Rohrbach-Berg 07289 6655
www.frauen-familiennetzwerk-rohrbach.at