DIE FRAU

VOM KRAFTAKT ZUR MÜHELOSIGKEIT

FREITAG, 20. NOVEMBER 2026

Ein inspirierender Abend für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.
Mit wertvollen Inputs aus der asiatischen Medizin und dem Training für innere Stabilität.

Thema:

Selbstbestimmung, Selbstschutz und Stabilität;

Wo liegen die Wurzeln von Selbstschutz und Selbstbestimmung?

Woher kommt die Angst?

Unser Tipp:
Ergänzend dazu werden im Frühjahr vertiefende SEMINARE angeboten!

Wie können wir den Ort der Angst in ein Lager voller Mut, Entschlossenheit, Zuversicht, Vitalität und innere Stabilität verwandeln?

Die Inhalte werden von Mario Leitner - Trainer und Spezialist für innere Stabilität, integrative asiatische Medizin, Rückengesundheit und Tao-Medizin anschaulich und praxisnah vermittelt.

mit Mario Leitner
"Kung Fu des Lebens"

Uhrzeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Treffpunkt mensch&arbeit
Harrauerstraße 1, 4150 Rohrbach-Berg

Kosten: € 30,- pro TeilnehmerIn mind. 15 TN erforderlich

Anmeldung bis Do. 19. Nov. 2026

Online unter:
www.frauen-familiennetzwerk-rohrbach.at/termine/

FRAUEN & FAMILIEN NETZWERK ROHRBACH
BERATUNG & BEGLEITUNG

Frauen- und Familiennetzwerk Rohrbach
Stadtplatz 16/2, 4150 Rohrbach-Berg 07289 6655
www.frauen-familiennetzwerk-rohrbach.at